

# 遼寧科技大學報

遼寧科技學院一行到我校交流調研



中共遼寧科技大學委員會主管主辦 《遼寧科技大學報》編輯部出版

2025年6月15日 星期日 第324期(總第603期)

國內統一連續出版物號 CN21-0852/(G) 本期4版



遼寧科技大學新聞網網址: www.usstl.edu.cn/news 遼寧科技大學樹人網網址: www.usstl.edu.cn/srw

## 提升學生學習能力 助力學生成長成才 學校召開“學習學”集體備課會

**本報訊 馬克思主義學院報道** 6月10日,學校召開“學習學”集體備課會。校黨委書記孟勁松出席會議並作總結講話。教務處、黨政辦相關負責同志,馬克思主義學院領導班子成員、“學習學”教研中心全體教師參加會議。會議由馬克思主義學院院長陳亮主持。馬克思主義學院原院長楊洪澤作“學習學”課程建設匯報。他系統闡述了課程“有意思,才有意義;有針對性,方顯实效性;理論與實踐結合;道與理與方法融合”的核心設計理念。楊洪澤結合學生學習實例與常見學習困難,對涵蓋“道”與“術”的八個專題進行了精彩教學展示,充分展現了課程的創新性與吸引力。同時,與會教師就“學習學”課程建設進行了充分研討。

孟勁松對“學習學”課程建設階段性成果給予充分肯定。他對課程開設目的進行闡釋,一是助力新生實現從中學生到大學生的身份轉變,引導學生養成自學習慣,掌握學習之道;二是培養學生終身學習能力與理念,掌握高效學習方法,受益終身。孟勁松強調,“學”的兩種方式可分為“課堂學習法”與“自學能力”,並提出做筆記的“七步法”,即擷取知識、深挖思想、探尋方法、提出問題、延伸學習、付諸行動、總結領悟。孟勁松要求,“學習學”課程教學團隊要貫徹落實學校“1+3+2”教育教學理念,以更加飽滿的情緒和務實的行動,將課程打造成為切實提升學生學習能力、助力學生成長成才的品牌課程。



孟勁松與教研中心教師探討“學習學”課程建設理念及路徑。攝影 宣傳部 金會剛

## 學校承辦遼寧省第十九屆學術年會

**本報訊 科技處報道** 6月10日—12日,由遼寧省科學技術協會主辦,遼寧科技大學、東大有色金屬材料研究院(遼寧)有限公司、遼寧省菱鎂資源重點實驗室群和千山灣礦業實驗室承辦,中國有色金屬學會協辦的遼寧省第十九屆學術年會在遼寧省鞍山市舉辦。中國工程院院士、省科協主席郭東明,中國工程院院院士、重慶市科協主席潘復生,鞍山市和中國有色金屬學會領導,遼科大黨委副書記、校長胡軍,黨委常委、副校長張文宇,以及來自省內外各高等院校、科研院所、企業界的科技工作者代表約390人共同出席年會。本屆年會主題是:科技創新助力菱鎂產業高質量

發展。會議旨在深入貫徹習近平總書記在遼寧考察時的重要講話和重要指示精神,落實省委、省政府大力推動傳統產業轉型升級,加快建設現代化產業體系要求,緊緊圍繞遼寧菱鎂這一優勢資源和重點產業,聚焦產業鏈關鍵技術、綠色低碳轉型路徑等議題,匯聚行業專家、企業代表與科研團隊,共商發展良策。通過搭建學術交流、成果轉化對接等多元平台,助力突破菱鎂產業傳統發展瓶頸,推動科技創新與產業創新深度融合。胡軍、張文宇擔任了本屆年會大會報告環節主持人。會上,潘復生、中國有色金屬學會監事長張洪國、東北大學教授劉燕分別作題為“鎂產業新質生產

力發展對現代產業的影響”“面向2035有色金屬新材料發展方向”“相對真空連續煉鐵耐火材料新工藝的研究進展”的大會報告。在菱鎂產業科技成果對接會和資源綜合利用產業專題論壇上,遼科大等三家單位共發布科技成果44項,菱鎂領域專家與相關企業在年會現場開展技術對接交流活動。學校相關負責同志表示,遼科大、遼寧省菱鎂資源重點實驗室群和千山灣礦業實驗室將以此次學術年會為依托,聚焦鞍山市菱鎂產業關鍵技術瓶頸,通過組織實施科技攻關項目,促進成果轉化和資源共享,為鞍山市菱鎂產業集羣綠色低碳轉型和高質量發展提供科技支撐。

## 2025年化工與尖端菱鎂材料國際學術會議在我校舉辦

**本報訊 校團委報道** 6月12日,校黨委副書記、校長胡軍在禮堂為第十八期青馬工程學員作題為“堅持科技自立自強 在強國建設中匯聚青年創新力量”的專題講座。校團干、392名青馬學員和學生代表聆聽講座。

講座中,胡軍圍繞“科技自立自強集中體現了中國道路的實踐邏輯”“以高水平科技自立自強引領未來發展的重要意義”“准确把握高水平科技自立自強的战略要求”“高校在科技強國建設中的作用和擔當”“匯聚青年創新力量,為中國高水平科技自立自強作貢獻”五個方面,運用大量歷史事實、詳實數據和鮮活案例,通過“今昔對比”“中外對比”,激勵青馬學員把愛國之情、報國之志融入科技強國的使命擔當之中,為青馬學員們上了一堂精彩的思政大課。

胡軍帶領青馬學員共同回顧了我國科技事業走過的極不平凡的發展歷程。他指出,科技自立自強始終是中國共產黨和中國人民的堅定信念和英明抉擇。科技自立自強,讓中國人挺直了腰杆,讓中華民族以更加昂揚自信的姿態屹立于世界的東方。胡軍說,在全面建設社會主義現代化國家新征程中,加快實現科技自立自強是進入新發展階段的必然選擇,是貫徹新發展理念的內在要求,是構建新發展格局的本質特徵。

胡軍指出,實現科技自立自強是事關國家全局和長遠發展的系统工程,高校作為人才培養的搖籃、科技創新的高地、文化傳承的高地,要抓好優勢學科和特色專業建設,推動產學研用深度融合,聚焦國家重大戰略和地區經濟社會發展需求,扎根經濟建設主戰場,充分發揮學科專業、實驗設施等優勢,積極參與與產業技術攻關,加快推動技術和應用突破。

胡軍結合自身成長經歷向青馬學員提出“十別”勉勵:一是別計較小利,要有大格局和遠大理想;二是別斤斤計較,要講團結、講奉獻;三是別怨天尤人,要有克服困難的勇氣和作為;四是別急功近利,要有十年磨一劍的精神;五是別封閉自己,要積極進行交流學習;六是別亂发脾气,要寬容大度;七是別妒忌別人,學會為別人的成功鼓掌喝彩;八是別說大話,要謙虛謹慎;九是別好高騖遠,要腳踏實地;十是別透支身體,要愛惜身體、保持健康。

**本報訊 化工學院報道** 6月4日—5日,2025年化工與尖端菱鎂材料國際學術會議在我校舉辦。學校國際交流合作處、科技處、化學工程學院,以及遼寧省中俄菱鎂材料精細分離技術“一帶一路”聯合實驗室相關負責同志、師生代表參加會議。

應遼寧省中俄菱鎂材料精細分離技術“一帶一路”聯合實驗室邀請,俄羅斯科學院西伯利亞分院無機化學研究

所所長布列利夫·K·A一行5人到校參加會議。

5日舉行的學術會議上,俄羅斯科學院院士菲金·V等專家作專業學術報告,報告內容涉及晶體製造、MOFs材料合成、結構多樣性調控、化學氣相沉積法(CVD)技術、超分子多維空間體系構建等多個領域。遼科大高恩軍教授作題為“尖端菱鎂材料製備技術暨‘一帶一路’聯合實驗室工作匯報”的報告。5日下午,中俄雙方專家組織

召開菱鎂材料技術產品評價和學術委員會會議,就製備高純超純等尖端菱鎂材料產品技術關鍵問題及產品應用等方面進行研討交流。

訪問期間,俄方代表團考察了鞍山市高新區歐波同科技產業有限公司,企業展示了先進儀器設備在化學、化工、材料、環保領域的應用,俄方專家對設備表現出濃厚興趣,並對其專業性的使用功能進行積極探討。

## 2025屆畢業生文明離校工作布置會召開

**本報訊 黨政辦報道** 6月5日下午,2025屆畢業生文明離校工作布置會在校部421會議室召開。校黨委副書記孫曉華出席會議並講話。學校各相關職能部門負責人、各學院學生工作負責人參加會議。

會議聚焦畢業生文明離校工作,就畢業季宣傳氛圍營造、畢業生黨員關係轉接、畢業典禮暨學位授予儀式安排、畢業生繳費退款、畢業答辯及學位評定、畢業生文明離校系列活動安排及檔案轉接、促進畢業生就業、畢業生快速遞郵寄、畢業生後勤服務保障、歡送畢業生文藝展演等方面進行了系統部署與統籌安排。

孫曉華指出,做好畢業生文明離校工作是落實學校教育教學人才培養工作的重要環節,也是學校做好學生思想政治工作的重要內容。各單位要把相關計劃安排和創新舉措切實落實好,全心全意做好畢業生的教育、管理和服務。就進一步做好畢業生文明離校工作,孫曉華提出四點工作要求。一是提高政治站位,高度重視思想政治工作的落實。要落實立德樹人根本任務,倡導文明離校樹新風,將其作為學校思想政治教育的重要環節;

要開展好“告別·展望”為主題的“十個一”活動,積極營造和諧有愛的畢業氛圍;要舉辦好畢業典禮及畢業季相關活動,激發畢業生的愛黨愛國愛校愛社會的熱情。二是堅守安全底線,扎实做好安全教育工作。要把安全工作作為畢業生文明離校各項工作的前提,確保畢業生離校期間的校園安全穩定;要加強畢業生離校期間的值班工作,維護校園良好秩序;要加強學生心理健康指導,及時防範化解重大風險。三是聚焦學生關切,做好做實做細服務保障工作。要了解畢業生在黨團組織關係轉

接、助學貸款還款等方面的需求與困難;要暢通信息渠道,及時推送離校安排、政策解讀、服務指南等關鍵信息;要重點做好特殊困難畢業生、困難畢業生的幫扶工作,強化精準施策和人文關懷。四是深化部門聯動,扎实做好各項工作。各單位要牢守“一盤棋”思想,拧成“一股繩”合力,確保畢業生文明離校工作的各個環節銜接緊密、運轉暢通;要做好畢業生離校後的跟蹤對接工作,加強畢業生與母校的情感聯結,讓校友成為學校發展的重要支持力量。

## 2024年普通高校大學生競賽院校指數發布,我校再獲突破

**本報訊 創新創業學院報道** 日前,第63屆高等教育博覽會在吉林省長春市舉辦,會上,中國高等教育學會發布了2024年普通高校大學生競賽院校指數(本科),我校在國家級大賽獲獎數量排名中首次位列遼寧省屬高校第1名,獲得了歷史最高排名。本屆高博會以“融合·創新·引領:服務高等教育強國建設”為主題,吸引千餘所高校及科研机构、800餘家科技企業參加。我校在2024年普通高校大學生競賽院校指數(本科)中,國家級大賽獲獎數量排名全國第101名,遼寧省屬高校第1名;國家級大賽獲獎總分排名全國第149名,遼寧省屬高校第2名。同時,學校連續5年進入全國前300名,連續2年進入全國前

200名,連續5年排名遼寧省前10名。近年來,學校黨政高度重視雙創教育,充分發揮大學生競賽的育人作用,凝心聚力,統籌推進,通過完善保障機制、加強雙創教師隊伍建設、加大經費支持力度等舉措整合優勢資源,搭建大學生競賽平台,鼓勵支持師生積極參與各類大學生競賽,大學生競賽項目參與面不斷擴

大,參賽作品質量不斷提升,獲獎數量和等級不斷提高。相關負責人表示,學校將進一步圍繞立德樹人根本任務,在學校“十四五”規收官之年,持續推進大學生競賽工作,着力培養學生創新精神和實踐能力,探索大學生競賽工作長效機制和實踐創新型人才培養模式,助推人才培養高質量發展。



# 千山湾矿业实验室：以智能创新点亮矿山未来

宣传部 吕轶卓



清晨的第一缕阳光洒在千山湾矿业实验室的智能矿山模型上，金属光泽与科技感交相辉映，屏幕跳动的数据流无声地诉说着这里进行着的一次次“技术突破”的故事，仿佛预示着矿山智能化的未来已触手可及。日前，千山湾矿业实验室助力鞍钢集团矿业公司齐大山铁矿开发出国内首个露天矿智能开采生产平台，建成了亚洲规模最大、智能化水平最高的露天铁矿示范基地，随着技术的成熟，矿山智能开采生产完成了从实验室验证到场景落地的关键转变。

**实验室的崛起与使命**

近年来，我国矿业企业在推进设备大型化与自动化升级方面取得显著成效，然而在响应国家降本增效政策要求、提高生产系统协同运作能力以及提升管理效能等方面仍存在诸多挑战。在此背景下，矿山生产领域迫切需要引入创新理念，开发先进技术与智能化装备，以此驱动产业向生态化、高效化、智能化方向转型升级。

鞍山矿产资源丰富，在矿业技术和矿业产业领域底蕴深厚，鞍山市和鞍钢集团聚焦打造国家级综合性钢铁产业基地的战略目标，全力推进绿色矿山、智慧矿山建设。此时，地方高校“因势而为”的科研智力支持也不可或缺。“转型，意味着从低附加值到高附加值，意味着改变粗放、走向集约，作为以冶金特色‘起家’的高校，辽宁科技大学将目光投向冶金产业上游，紧跟政策导向，同政企携手发力、同向同行，努力力为全省高水平科技自立自强贡献力量。”千山湾矿业实验室主任、辽科大校长胡军说。

去年7月，千山湾矿业实验室在我校正式挂牌运行。该实验室由鞍山市委、市政府依托中国工程院安林院士团队、北京科技大学、辽宁科技大学，以及鞍钢集团矿业公司等知名企业签约共建，聚焦矿业领域重大科学问题和前沿技术，围绕国家、省重大战略需求和鞍山产业发展需要，重点开展战略性、前瞻性、基础性、综合性科技创新活动。

面对科研创新的迫切需求，实验室建设首先要解决的“第一要务”便是人，基于学校2023年成立的智慧矿山研究院的科研班底，胡军意在让这支团队既充满创新活力，又敢啃硬骨头，于是，他多次往返北京、沈阳等地，在与北科大谋划实验室建设的同时，也向智慧矿山研究院客座教

授柳小波，以及北科大、东大等矿业领域的青年才俊抛出橄榄枝。

“胡校长的诚挚、辽科大的底蕴，以及矿业发展的美好愿景造就了今天。”千山湾矿业实验室执行主任、辽科大智慧矿山研究院院长柳小波说。去年，柳小波决定离开北上鞍山，躬身于实验室的科技研发与业务拓展之中，并随即联合学校相关专业学术团队进行矿业全流程的科技攻关。

实验室运营初期，学校党委高位统筹，成立专门机构，制定专项支持政策，整合校内外各方资源，通过专家论证，围绕实验室建设方向、物理空间和基础设施、实验设备购置、人员配备、研发经费等方面给予实际支持，为团队良性运转保驾护航。目前，实验室整合了如自动矿物参数分析系统、大口径核磁共振成像分析仪等200余台套设备，团队已柔性引进人才11人，近2000平方米的实验场地即将改造升级完成，同时，高新区正高标准规划占地3平方公里的千山湾科技园，致力于打造一个集研发与创新于一体的矿业实验室集聚区……虽然实验室团队体量处于初期建设阶段，但柳小波切实感受到政府、学校给予实验室的鼎力支持，他打了个比方：“小团队在大舞台上‘演出’，压力的确不小，但正因为这极佳的场地和舞美支持，我们有理由用新技术、新理念呈现好每一次‘演出’。”

合抱之木，生于毫末，今日播下的创新种子，正是明日产业变革的栋梁。“绿色与智慧矿山建设是辽宁全面振兴、生态文明建设与高质量发展的必然要求。辽科大与千山湾矿业实验室始终以国家战略需求为导向，用技术研发与成果转化落地推动矿业发展转型升级，用创新探索提升全产业链价值。”胡军说。

**露天矿的智能科研攻坚**

齐大山铁矿是鞍钢集团的主要铁矿石基地之一。2020年之前，该矿露天矿现场作业以半自动化的机械化为主，开采过程中存在多工序协同难、安全风险高等行业痛点，一定程度上制约了企业的发展步调。了解到企业实际所需，千山湾矿业实验室团队很早便开始了研发工作。

智能化的关键是要让机器“看懂”矿山。全流程智能安全开采，核心中枢是智能开采生产平台，鉴于此，实验室以远程调度指挥中心为枢纽，借助5G通信、物联网、边

缘计算等前沿技术，有序串联起穿孔、爆破、铲装、运输和矿量验收五个核心环节，构建了“全流程规划→多工序智能→多场景联动”的智能开采模式。例如在智能计划环节，实验室通过基于无人机采场矿体边界精准圈定的遥感测试方法，实现了露天矿采场矿体快速、高效、精准、实时的圈定与区划；如在爆破环节，团队研发了基于惯性导航的爆破矿岩运动轨迹跟踪装置，搭建出露天矿台阶爆破效果仿真及预测模型，进一步优化了爆破效果的评价方法。

用老百姓的话说，智能就是人少操心费神，让机器帮人干活。但想要让机器“看懂”矿山，还得是人打好“前哨”，因地制宜设计好前端工序。在项目进行前期，实验室团队经常要走进矿山现场调研，详细了解开采运营现状，针对性地提供解决方案，寻找“智联”之匙。实验室王连成博士举例，去年夏天，团队在矿山钻机钻孔环节下了不少功夫，传统钻孔工序相对依赖人工经验，效率低、数据不精准，且伴随一定安全风险。“牙轮钻机在作业时伴随着强烈的振动，常常让人双脚发麻，每次钻孔工作结束，工人们都是满身灰尘，倘若在夏季作业，工人体的‘体感’可想而知。”王连成说。

对此，团队展开研讨及论证，确定钻机远程遥控项目为重点研究内容之一，并对现有钻机进行系统性改造，增加了感知、决策、控制、安全等多组核心模块，实现了钻机精准钻孔和远程一拖二智能控制。在降低工人劳动强度、转变工作环境、精准安全完成工作的同时，这套系统还能根据钻机工作的参数识别岩性，为后续的爆破智能设计提供数据支持。

“那段时间的确很艰苦，团队成员长期驻守现场，东北的夏天太阳也挺毒，我们几个都黑了几个度，有人后背还晒到脱皮。”实验室团队成员张兴帆博士笑着回忆，“虽然试验失败是常态，但一切都值得，团队的研究成果可以很快在这座矿山落地应用，我们感到很自豪。”

经过团队不停歇的技术攻关，如今，他们已解决了露天矿智能开采关键共性技术难题，并通过智能开采生产平台，将数字地质、开采计划、穿孔爆破、铲装运输、生产验收的闭环流程整合，实现了大型金属露天矿全流程智能安全开采，助力齐大山铁矿向产业高端化、智能化、绿色

化迈进。

**征途依旧进行时**

记者几次与团队成员线上交流时，他们不是在做实验、开会、调研，就是在去往实验室、会场、矿山的路上。即便如此，他们仍能将繁忙的工作安排得井井有条，并及时、细致、真挚地回答每一个问题。

成功没有让千山湾矿业实验室团队停下脚步。在团队进行此项目攻关的两年里，他们一同开展技术研讨会50余场，现场调试设备百余次，深入矿山一线超2000小时，调研走进各企业现场虽没有精确的数字统计，但背后却是这个团队“追求卓越、精益求精”的真实写照。“我们常与这些外人看来有些冰凉的矿石打交道，然而，走向智能创新未来的路途，却常存温热。”柳小波感慨道。

事实上，实验室的共同努力得到了回报，在5月27日学校与市科技局共同举办的千山湾矿业实验室成果发布会上，一系列成绩“走上台前”：“地下金属矿山采掘工程安全高效爆破技术创新与应用”和“低碳智能厚层烧结关键技术研发与应用”两个项目获省科技进步奖一等奖；“露天矿安全智能爆破开采关键技术及工程示范”项目获公共安全奖一等奖；实验室加入辽宁省菱镁资源重点实验室群；实验室成员发表100余篇高水平学术论文，授权发明专利6件，国家出版基金资助出版专著1部。此外，实验室还承办了第四届先进颗粒加工技术及应用国际会议；与新疆塔城地区科技局签订了战略合作协议……

在智慧矿山研发领域取得阶段性成果的同时，实验室继续拓宽视野，开启了新一轮的创新征途：致力于矿石破碎全流程能量流调控技术研究等矿山智能爆破与安全技术的研发；聚焦应用于耐材生产和环保等领域的高性能镁砂生产技术开发；围绕电工级高纯氧化镁生产技术研究等开展镁化工领域的科研攻关……

胡军表示，未来，千山湾矿业实验室将始终以打造在矿业技术领域的战略科技力量为目标，围绕该领域的关键问题与高新技术，高标准构建国内一流的综合性科创平台，推动矿业向绿色、高效、可持续方向转型，努力用自主奋斗的火炬，照亮科技创新的星辰大海。

(该文章于6月10日被中国新闻网报道)

## 校长胡军带队参加辽宁省土木建筑学会会员代表大会

**本报讯 土木学院报道** 6月10日，辽宁省土木建筑学会第十次会员代表大会暨2025东北三省一区智能建造与建筑工业化学术论坛在沈阳市辽宁大厦召开。校党委副书记、校长胡军应邀出席并当选为第十届理事会副理事长，学校获评优秀会员单位。土木工程学院相关负责人陪同参会。

会议紧盯智能建造与建筑工业化发展趋势，聚焦转型发展、产业升级、人才培养、创新驱动等内容展开研讨，中国工程院院士肖绪文、哈尔滨工业

大学教授吴香国从加速推进智能建造发展、全冰建筑及其工程示范等视角分享研究成果。学校与会教师积极参与交流，与三省一区的高校学者、企业家在优化人才培养模式、搭建联合科研平台、推进校地产业协同等方面达成广泛共识，约定通过持续合作助力“安全、舒适、绿色、智慧”的高品质房屋建设，为培养适应新质生产力发展需求的应用型人才作出更大贡献。

就进一步提升学校人才培养质量、精准对标行

业发展需求，胡军表示，一要以立德树人为根本，进一步推进人才队伍建设，引导青年教师、学生更多关注科学前沿，以科研成果推动城乡建设事业改革发展。二要深化产学研用融合，建立学会、科研单位、企业等互联互通的创新共同体，完善成果转化机制，助推学校专业发展和企业转型升级。三要紧紧围绕辽宁新时代“六地”目标定位，主动融入地方产业，坚持科技创新和产业创新相结合，真正实现可持续发展。

样的政党“什么是正确的人党动机”“如何端正入党动机，以实际行动加入中国共产党”三个方面进行论述，为培训班学员带来一堂逻辑清晰、数据翔实、紧扣实际、立意深远，既有理论阐释、又有生动案例的党课。

组织部负责同志介绍，学校党委党校统筹谋划，精心准备，以“坚定信仰、增强党性、提高素质”为重点，采用专题报告、视频观摩、分组讨论等多种方式，分类设计了“理想信念教育”“党的基本理论与党史教育”“党的方针政策解读”“党性修养与作风建设”“党风廉政建设与纪律规范”“新时代的担当”六大模块的学习内容，课时量达到24学时。

## 我校能源材料研究团队在固态电解质领域取得重要进展

**本报讯 化工报道** 近日，我校能源材料与电化学储能技术团队最新研究成果Engineering Electronic Inductive Effect of Linker in Metal-Organic Framework Glass Toward Fast-Charging and Stable-Cycling Quasi-Solid-State Lithium Metal Batteries发表于国际顶级材料期刊Advanced Functional Materials (2024年影响因子: 18.5)。该研究聚焦提升准固态锂离子电池性能的关键科学问题，第一作者为辽宁科技大学2023级硕士研究生李丽超，通讯作者为辽宁科技大学安百钢教授、姜广申副教授和西北工业大学徐飞教授。

据了解，研究证明了在MOF玻璃中引入吸电子基团对于提升锂离子电导率的有效性，并为提升MOF玻璃基的准固态锂离子电池的快充性能和稳定循环性能提供了一种策略。

## 我校教师在国际物理教育权威期刊上发表学术成果

**本报讯 理学院报道** 近日，我校理学院物理实验中心联合北京师范大学王晶莹教授以辽宁科技大学为第一署名单位，在物理教育领域权威期刊Physical Review Physics Education Research上发表高水平研究论文Impact of inquiry-based teaching and group composition on students' understanding of the nature of science in college physics laboratory。理学院教师史韩朝为第一作者和通讯作者。

据介绍，该研究为探究式教学是否能够有效提升大学生对科学本质的理解提供了新的证据，也为高校科学教育改革、教学策略优化以及教师专业发展提供了重要的理论依据和实践参考。

## 学校举办2025年党员发展对象培训

**本报讯 组织部报道** 6月5日—10日，学校党委党校举办2025年党员发展对象培训。校党委副书记、党委党校校长孙晓华出席开班仪式并讲话。全校2025年春季学期党员发展对象参加开班仪式。

会上，培训学员代表作表态发言，并带领全体学员集体学习了培训课堂公约。

孙晓华在开班仪式上对学员提出

四点希望。一要深学细悟筑牢信仰之基，深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，领会其中以人民为中心的发展思想，始终铸牢听党话、跟党走的身之本和政治之魂，系好思想“第一扣”。二要挺膺担当擦亮奋斗底色，始终保持如饥似渴的学习态度，立足岗位、苦练本领、创先争优，努力成为行业骨干、青年先锋，迈好入党“第一步”。三要端正态度加

强党性锤炼，在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致，不断培养为人民服务的意识，上好入党的“第一课”。四要强化作风提升规矩意识，弘扬实事求是的作风、保持艰苦奋斗的作风，让规矩意识深入骨髓，守好入党“第一关”。

开班式后，孙晓华以“端正入党动机 以实际行动争取早日入党”为题作首场报告。她从“中国共产党是怎

## 学校组织参观鞍山市政治性警示教育馆

**本报讯 纪委综合监察室报道** 6月12日，学校组织校直单位党政负责人参观鞍山市政治性警示教育馆开展警示教育活动。

在“优良传统一以贯之”“立魂筑基气象更新”展厅，通过图片、专题展板回顾了党的百年奋斗历程与自我革命实践，从新民主主义革命时期的纪律建设，到新时代全面从严治党战略部署，详实的史料生动展现了我们党始终坚持刀刃向内、永葆政治本色的鲜明品格。

“先锋模范引领方向”展厅内，先进典型事迹真实还原了优秀共产党员坚守初心、无私奉献的精神风貌，感人肺腑，催人奋进，引发领导干部的强烈共鸣。“镜鉴反思警钟长鸣”展厅内，一个个真实案例、一幕幕震撼画面，生动揭露了各类违纪违法问题以及违反中央八项规定精神问题给党和国家、个人与家庭带来的严重危害，为在场领导干部敲响了廉洁从政的警钟。

活动中，校纪委有关负责同志通报

## 中医义诊进校园



摄影 宣传部 金会刚

**本报讯 校工会报道** 6月13日，由校工会主办、校医院承办的中医义诊活动在学校大学生活动中心举办。汤岗子康复医院10名专家组成的团队来到活动现场，为教职工们进行健康咨询、中医理疗及急救技能培训。校党委副书记孙晓华出席活动，150余名教职工代表参加活动。

本次活动内容丰富，包括实用技能培训、个性化服务和互动体验三个环节。专家现场演示心肺复苏、海姆立克急救法，让教职工们对这些技能有了直观且深入的了解，同时针对春夏季高发疾病进行预防指导。

## 育矿业人才 铸矿业精魂

赵通林，1970年1月生，汉族，中国共产党党员，硕士，教授，硕士生导师。中国金属学会选矿分会委员、中国有色金属学会会员、辽宁省矿业类教学指导委员会副主任委员及校学术委员会委员。赵通林自1992年留校任教以来，始终坚守三尺讲台，牢记立德树人的崇高使命，深耕矿物加工工程专业教学与研究。30余年始终贯彻党的教育方针，忠诚教育事业，工作中求真务实、开拓创新，师德高尚。曾获十佳优秀青年、校骨干青年教师、校优秀青年教师、校优秀教师、校教学名师、辽宁省教育厅优秀青年骨干教师等荣誉称号，今年3月，赵通林获评辽宁省普通高等院校本科教学名师。他三十余载如一日坚守，照亮了无数矿业学子前行的道路，为行业发展贡献着源源不断的力量。

**坚守初心，师德垂范，锐意改革创新**  
赵通林始终将党的教育方针作为指引教学与科研工作的根本遵循，将忠诚于人民教育事业的信念融入日常工作的每一个细节之中。他带领矿业学院在本科专业省级评估中连获佳绩，2014年矿业专业辽宁省排名第一；2019年学院2个专业获4星评级，率先通过国际工

程教育认证。在教学过程中，赵通林深知矿业工程专业学生肩负着资源合理开发与高效利用的重大责任，所以，他着重培养学生严谨的科学态度、强烈的社会责任感和艰苦奋斗精神。课堂上，他不仅倾囊相授专业知识，更注重对学生品德与价值观的塑造。赵通林以自己过硬的矿物加工工程专业的热爱和执着，感染着一届又一届的学生，无论是日常答疑，还是课程讲解，他都以极高的耐心和热情对待每一位学生，用鼓励的话语激发学生的探索欲望，成为学生们心中亦师亦友的典范。他顺应教育信息化发展趋势，积极投身于现代信息技术与教学融合的实践，率先参与建设校级慕课，主讲课程入选“国家高等教育智慧教育”“新华思政”等平台，并获评省级一流课程。此外，他还主持了2项省级教学改革项目，荣获2项省级教学成果三等奖，发表教研论文10余篇。他主编了3部本科生教材和1部研究生教材，其中1部获评省优秀教材。赵通林注重培养学生的实践能力和创新思维，指导大学生创新创业，参与各类竞赛项目，在国家级竞赛中获一等奖2项，多人次获得国家级及省部级奖。  
**科研攻坚，行业领航，助力矿业发展**

赵通林主持及参与科研项目20余项，涵盖矿物加工工程的多个关键领域。为深入了解复杂的矿石性质和多变的选矿工艺，他带领团队深入矿山现场，进行实地调研和采样分析，获取第一手数据。凭借坚韧不拔的毅力和勇于创新的精神，他取得了一系列科研成果。赵通林主要的研究领域为磁选设备与工艺、浮选理论与工艺等方向，科研经费累计1400余万元，发表学术论文40余篇，荣获辽宁省科技进步奖二等奖、煤炭部科技进步三等奖、鞍山市科学技术进步奖二等奖、辽宁专利优秀奖等荣誉，获批发明专利10余项、软件著作权1项，并出版专著1部。这些成果不仅在理论上丰富了矿物加工工程的知识体系，更在实际应用中为矿山企业带来了显著的经济效益和社会效益。

**大爱无疆，育人楷模，诠释师者担当**  
赵通林在家访时经常会接触到家庭情况各不相同的学生，每当看到家庭特别困难的学生时，他都深受触动。在赵通林的牵头下，学院在2013年设立了“励志奖学金”，后升级为“矿业校友励志奖学金”，活动得到大家的积极响应，参与的校友也越来越多，到2024年，

11年间总计募集校外奖助学金达24万余元，这让许多身处困境的学生获得及时帮助，重燃希望之火。学生们都愿意把他当成贴心朋友，每到毕业季，赵通林都会为学生们的就业问题四处奔波。真心的付出一定会得到回报，学生们毕业后，都会与他保持密切联系，大家在工作中无论是遇到技术攻关、职业发展，还是深造等问题，都会第一时间向他倾诉，这时，赵通林总会凭借深厚的专业积淀和丰富的人生阅历，耐心地为同学们答疑解惑，助力他们跨越前行道路上的重重障碍。他用自己的行动诠释着对学生的无私关爱，成为学生们成长道路上的坚实依靠。

赵通林以其高尚的师德师风、丰富的典型事迹和突出的工作业绩，为大家树立了积极向上的行业榜样。他是矿业工程领域的杰出代表，是学生们成长道路上的引路人，更是推动行业发展的重要力量。他用爱岗敬业的操守、认真负责的态度，践行着对教育事业的忠诚与热爱，坚定履行人民教师的职责——教书育人，桃李芬芳，教泽绵长，为矿业工程事业培养了一批又一批优秀人才，铸就了矿业领域的不朽师魂。  
(质评处供稿)

### 告别·展望

#### 毕业生文明离校系列活动

编者按：四载春秋，寒来暑往，又是一年毕业季。6月3日，学校在主体育场举行“告别·展望”毕业生文明离校系列活动暨主题升旗仪式。当晨曦的第一缕阳光洒满校园，毕业生们最后一次以在校生的身份集结在国旗台下。这面见证过学子们青春风采的五星红旗，将为大家四年奋斗的青春再一次作证。

升旗仪式是学校“告别·展望”毕业生文明离校品牌活动中的重要一项。学校将持续开展毕业生文明离校“十个一”活动，加强毕业生离校离校教育，营造积极向上、健康有序的毕业季氛围，引导毕业生坚定理想信念，锤炼过硬本领，勇担时代重任，为实现中华民族伟大复兴贡献青春力量，书写无愧于时代的精彩华章。

本报将持续关注毕业生文明离校系列活动。离校不是终点，而是新的起点。愿所有离校生永远保持“少年气”，在人生更广阔的舞台上继续书写与国家发展同频共振的精彩篇章。

首先，请允许我代表2025届全体毕业生，向辛勤培育我们四年的母校表达最诚挚的谢意，向一直以来辛勤付出的所有老师表示衷心的感谢。

时光如白驹过隙，回首四年，我们在辽科大的怀抱中成长。课堂上的思维碰撞、实训室里的沙盘推演、企业实践中的实践真知、团队竞赛时的默契协作……这些片段构成了我们独一无二的青春记忆。我们曾在图书馆探讨学习案例，在图书馆阅读国内外文献，在实验室分析数据报告，在创业基地孵化创新项目，在志愿服务中践行社会责任。每一份努力，都镌刻着辽科大学子的执着与热忱。

四年间，我们与祖国同频共振，见证了党的二十大胜利召开、中国空间站全面建成、数字经济赋能千行百业、AI科技成果井喷……祖国的蓬勃发展为新时代青年注入了奋进的底气，辽科科大学也以昂扬的姿态迈步前行。学校持续完善“1+3+2”教育教学体系建设，校企合作项目成果丰硕，新增5个省级现代产业学院，学生们在全国各类竞赛中屡创佳绩……这些成就让我们倍感自豪，也激励我们以更饱满的热情投身专业领域。

作为新时代青年，我们深知肩上责任的重大。习近平总书记寄语青年，要“坚定不移听党话、跟党走，争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，在推进强国建设、民族复兴伟业中展现青春作为、彰显青春风采、贡献青春力量，奋力书写中国式现代化挺膺担当的青春篇章。”作为辽科大学生，我们更应勇立潮头，未来无论是投身企业管理、公共服务，还是扎根基层创业，都应以创新思维优化资源配置，以数字技术赋能传统产业，以社会责任引领可持续发展，始终牢记“博学明德 经世致用”的校训，“勤奋向上 务实创新”的校风，以专业能力服务社会，用实际行动诠释“强国有我”的青春誓言。

始于2021年金秋，终于2025年盛夏。四载春秋，辽科大教会我们的不仅是知识与技能，更是“知行合一”的格局与担当。难忘导师在案例分析中的谆谆教导，难忘团队在竞赛中通宵达旦地拼搏，难忘校园生活的点点滴滴。母校赋予我们辽科大人的底气，我们必将带着这份底气，在未来的岗位上开拓创新，为社会发展贡献青春力量。

离别之际，我们心怀感恩。感恩母校的培育，感恩师长的指引，感恩同窗的陪伴。愿学弟学妹们珍惜韶华，在各专业领域持续深耕，以智慧与热情书写属于自己的精彩篇章。也祝愿2025届全体毕业生前程似锦。

最后，再次代表2025届全体毕业生，向母校、老师和同学们道一声：珍重，再见。让我们携手启航，共赴山海。

## 勇立时代潮头 续写青春篇章

工商管理学院2025届毕业生 刘小曼

### 巾帼风采

我是来自体育部第三教研室的赵雁楠，主要从事高校民族传统体育教学研究、竞赛训练、社团指导等工作。非常感谢学校给予我和体育教师们的认可与鼓励。回首来校任教的十五载，我努力践行以校为家、全心投入、积极进取、乐观向上的精神，作风正派、踏实认真、团结协作、敢于担当……和许多奋斗在教学、科研和管理等岗位上的辽科大巾帼奋斗者们一样，为了同一个科教兴国的梦想，我们辛勤耕耘着。

还记得刚入职那天，骄阳似火，体育部领导的叮嘱如春风拂面，让我更加坚定了扎根教育一线的决心。入职后，除了承担武术教学、竞赛训练、展演和社团指导任务外，我还协助体育部办公室协调部分工作。那时的我满心都是对未来的期待，而部门领导和同事们的关爱与认同，也让我迅速融入了这个和谐互助的大家庭。我为自己能成为其中一员而深感荣幸和自豪。

刚入职时，由于室内教学场地有限，我所承担的武术课上课地点主要在室外，只有在雨雪天才能进入室内体育馆进行教学。那段时期，顶着寒风酷暑，“摒弃”球馆的嘈杂声，我努力讲授武术套路技术动作。由于每个同学的身体能力、协调性都不相同，对肢体动作的理解也有很大差异，所以，教师必须反复示范、讲解，学生只有通过多次练习、体悟，和教师不断地纠正才能学懂弄通。一节课下来，嗓子哑了、腿酸了；一天下来，身心俱疲的我几乎说不出话……即便如此，我从未因身体原因落下过学生一节课。忙完日常课堂教学工作，我还要利用课余时间或周末组织学生开展

## 拼搏奋斗担使命 青春逐梦绽芳华

体育部 赵雁楠

社团活动，讲授武术基本动作、健身气功功法及舞龙舞狮技术动作，一直陪伴着学生，直到每个人都完全学会，并熟练掌握。当看到大家对武术学习热情不断提高，身体素质稳步提升，我内心感觉无比充盈，付出再多时间和精力都甘之如饴。随着教学环境的改善，我上课的地点终于搬进了宽敞明亮的室内，教学设施也得到了极大改善，这让我更加感激校领导对体育教学的重视，也让我倍加珍惜现在优越的教学环境和场地设施。

教学实践中，我深挖课程思政元素，积极推进素质教育，树立全面发展理念，不断更新、丰富教育思想，以学生为中心，培养学生利用所学知识，形成独立思考、发现问题和解决问题的思维力、操作力。聚焦学生（身体形态、能力等）实际问题，有的放矢、设计形象。我注重以发展学生智力、培养学生能力为出发点，重视对学生学习方法的引导，充分发挥教师主导作用，因材施教，积极调动学生，发展其个性。我在教学过程中积极推进素质教育，引导学生形成规则意识、协作精神，建立“体育科学化、生活化与终身化”的生活方式。

每年，我都以校运动会开幕式民族传统体育项目团体操展演、高校健身气功锦标赛和社会实践为契机，鼓励、引导学生学以致用、团结协作、挑战自我。我希望通过这些活动，让学生在团体操和体育竞赛中培养团队精神，接受身心洗礼，培根铸魂。仅2023年，我指导学生获全国高校健身气功锦标赛集体一等奖1项、二等奖3项、三等奖2项，个人二等奖4项、三等奖6项。指导学生申报大创项目、参加大学生创新创业比赛，获2023年辽宁省智

慧体育大学生创新创业大赛一等奖。我所指导的修明武术协会曾先后荣获“全国百佳体育公益社团”、校“精品社团”、校“人气社团”等荣誉。

此外，我还组织学校教师开展健身气功、太极拳教学指导公益服务，希望尽自己所能，扬己所学，将健康的生活方式传递给更多人。通过努力，我校教工先后荣获中华人民共和国十四运健身气功八段锦第三名、全国全民健身大赛（东北区辽宁省）二十四式简化太极拳第八名、四十二式太极拳竞赛套路第七名等多项荣誉。值得一提的是，我校太极拳协会成立不到半年，微信群成员已超200人。在2025年校运动会开幕式健身气功八段锦展演中，28名协会教工代表同1200余名学生用肢体讲述中国养生故事，共同演绎健康中国逐梦人的东方智慧。

一直以来，我始终坚持立德树人根本任务，坚守党性原则、淬炼政治定力，长期致力于一线党建、教学研究、竞赛指导及校运动会开幕式等大型展演活动等工作，同时，积极在学校体育中融入课程思政元素，不断提升自身的教育教学能力和课程思政水平，全力实践为党育人、为国育才的目标。星光不负赶路人。我所承担的武术课程获辽宁省本科教改项目、校本科一流课程建设项目，获评省阳光体育优秀案例、校线上线下混合式一流本科课程、校课程思政示范课程。我主持省部级教改科研项目10余项，发表SCI及省级学术论文10余篇。在“一起奔跑向党”——辽宁省教育系统献礼建党百年体育活动展播中，我所指导的展演作品健身气功“八段锦”荣获二等

奖，并荣获优秀指导教师。我还荣获辽宁省第十四届运动会优秀裁判员、省大创项目优秀指导教师、校教学质量优秀奖、校优质课堂、校优秀共产党员、校园先锋示范岗、鞍山市全民健身先进个人、校职业道德建设先进个人、校园创新创业活动能手等荣誉。

一花独放不是春，百花齐放春满园。2022年，基于体育部领导、同事们对我的认可和信任，我开始担任体育部第三党支部书记，2023年又兼任教研室主任。在团队建设中，我深刻体会到一位出色的教育工作者不只是让自己一个人优秀，而是能带动身边的教师一起探索实践、创优争先、走向卓越。我通过丰富教研活动提升凝聚力，积极探索思政内容融入教学，引领教研室全体教师各自在专项领域中“深耕细作”。教研室教师指导学生在世界、国家及省级单项体育赛事中荣获金银铜奖近百项。教研室教师先后获评省级、校级教学成果奖和本科一流课程5项，获批省本科教改项目3项，教育部产学研合作协同育人项目2项，省体育浸润行动计划1项，校教改项目3项，发表教研论文6篇。3人获校教学质量奖，5人获校优质课堂奖，4人获省大创项目优秀指导教师。我所带领的支部和教研室也荣获校园先锋示范岗（集体）、校优秀基层党组织、校红旗党支部等称号。

我深知，这些荣誉不仅是对我个人工作的肯定，更是学校领导和体育部领导对学校体育工作者的鼓励与认同。绚烂过去即为空，轻装前行能致远。未来，我将站在新的起点上，攻坚克难，再创佳绩。愿我们在各自的岗位上，为推动学校高质量发展贡献力量。

## 拼搏精神 在“接力”中传承

大通社记者 姜新超



摄影 大通社记者 颜钰金

“接下来进行的是学生女子组4×100决赛。”随着赛场上播报声响起，运动员们已站在自己面前的跑道上，专心做着准备活动，或是原地拉伸，或是下蹲、跳起，不断寻找起跑时的感觉。大家不停地调整状态，都想在第一棒建立优势。

响亮的发令枪声打破了跑道周围紧张的气氛，鼓声飞扬之际，所有运动员积蓄的力量在此刻全部释放。枪响后的一瞬间，只见一棒孟令楠双脚依次发力，像一只矫健的兔子，俯下身很快冲了出去。奔跑过程中，她调整姿势后不断加速，与身后的选手快速拉开距离，并

奋力追赶起跑线靠前的外圈选手。孟令楠紧盯眼前选手，咬紧牙关不断追赶，一个，两个，三个，风一样的速度逐一超越在她前面的每个选手，为队伍带来明显优势。她在距离第二棒还有一小段距离时，便提前将手里的交接棒向前递出，第二棒的李雨晨看准时机，脚下提前跃动起来，早早向后伸出了手，在向前跑动过程中稳稳接住孟令楠递过来的接力棒，两人无比默契且稳稳地完成了交接。此时，速度与耐力同时上演，李雨晨跑过弯道时，在弯道尽头等待的王瑶已经开始迫不及待同步加速，两人行云流水般完成交接，没有丝毫犹豫。赛场上，在其他选手还在准备交接时，王瑶已然占据明显优势，将她们远远甩在身后，并把接力棒递到了最后一棒汪海霞手中。优势已十分明显，汪海霞仍然丝毫不敢放松，在加速中稳稳地接过接力棒，奋力向终点奔去，每一次挥臂都用尽全身力气，每一次抬脚都迈出最大距离，速度越来越快，终点的标识在她眼里也越来越清晰……

“冲过终点那一刻，感觉自己训练时的努力没有白费，所有的辛苦都值得，最后冲线时的胜利，是我们所有人的胜利。”汪海霞赛后接受采访时说。作为团体比赛，这场胜利来之不易，离不开每个人的努力。“我喜欢在跑道上奔跑，更享受赛场上火热的气氛，观众的欢呼声，比赛时全神贯注的

状态，让我很兴奋，我喜欢这种感觉。”孟令楠说。为了能在比赛中取得好成绩，孟令楠训练时十分刻苦。回忆起训练时的点滴，她显得羞涩又兴奋。刚参加训练时，和队友配合不够默契，体力和反应都跟不上，交接棒时经常掉棒，但她不放弃、不抱怨，只是一遍又一遍做着间歇短跑，不断锻炼反应力和体力。训练时，几个女孩经常聚在一起，总结经验，商量对策，反复模拟，默契在一次沟通中形成，成绩也在一次次艰苦训练中提高。“训练的那段日子，每天晚上都跑到耗尽全身最后一丝力气，真的很辛苦，但一想到要为集体争得荣誉，大家就会相互鼓励着坚持。”这就是团队的力量和团队的魅力。

第一次参加学院训练时，汪海霞也有些不适应，状况百出。但学长和教练对她都十分照顾。她说，因为之前自己没有参加过高强度训练，导致运动中出现了骨膜炎的症状。大家都十分关心她，为了既不耽误训练，又不影响健康，还特意制定了适合她的训练方法，与她一起分享经验，教授运动技巧，这些感动的记忆和温暖的队友让汪海霞念念不忘。“我喜欢运动，能为学院争光，是最开心和荣耀的事情。”汪海霞骄傲地说。

初次交接棒时的磕磕碰碰，长途奔跑时的气喘吁吁，全力爆发时的汗流浹背……四个女孩，紧紧团结在一起，挥舞着手中象征着拼搏和坚持的接力棒，用矫健和优美的身姿在运动赛场和人生漫长的跑道上书写了不服输、不放弃的奋斗精神。



# 知礼习礼 成就今日之我

## ——记我的一堂选修课

软升本2023 王菲

我叫王菲，名字中的“菲”取自“人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开”，“菲”是山花烂漫、令人心动的意思，父母给我取这个名字，是希望我像花一样拥有一个灿烂的人生。虽然我与明星同名，但是我们不“同款”，我唱歌经常不在调上，生活中我也是个平凡不起眼，也没有什么才艺的“无名小花”。但我有一个特点——能活跃气氛，有搞笑天赋，所以很受欢迎。

生活偶尔沉闷，但跑起来就会有风。社交礼仪第一课，老师说，跑步不仅是身体的锻炼，也是心灵的飞翔，一定要试一试跑步。我从跃跃欲试到有所行动，也就是一念之间。第一次去操场跑步，我有些不好意思，觉得不会跑步姿势很丑，别人会不会看我，但是跑完一圈下来，我的窘迫感彻底烟消云散；几圈下来，我感到身体无比轻松，心情也十分放松。我一直坚持跑步到现在，甚至还结交到了“跑友”，它帮助我摆脱沉闷，让自己充满活力和希望。我想，在追逐风的过程中，我学会了勇敢面对困难，珍惜当下，并愿与他人共享美好。生活无时无刻不充满挑战，但只要我愿意跑起来，就能够感受到生活中的激情与美好。

精心且适宜的打扮是一种积极的生活态度。它不仅是穿上一身适合自己的衣物，还包括整洁的仪容、优雅的举止和恰当的谈吐。老师讲到这儿的时候，从讲台下来与我握了两次手，作示范，她走近我的时候，那种端庄大方、仪态优雅的气

质感染了我。于是我便开始注重自己的仪容仪表，在每天睡前简单搭配好明天要穿的衣服，早晨起来画一个美美的淡妆，对周围的同学、老师保持微笑。慢慢的，我从一个每天只会埋头走路、吃饭的“小透明”，变成每天昂首挺胸、自信开朗的“女主角”。我变得更自信，喜欢上了拍照，朋友们都说我和以前不一样了。

旅行博主房琪在一档音乐综艺节目中在对歌手杨宗纬说：“我们这一生，不是要为了满足每一个人，而是要找到跟自己同频共振的那一部分人，这世界很喧嚣，做你自己就好。”上这一堂课的时候，我正经历大学生活中一段难熬的时光，无数次夜里崩溃，陷入自我怀疑的内耗……当在课上听到老师念出的这段话时，我强忍泪水，努力在老师的解析和情感共鸣中寻找出路。孤独，你在意它，他便是孤独；你享受它，它就是自由。于是，我开始做一些自己喜欢的事，让自己每天都去图书馆沉淀，读书、学习，哪怕是



学生们在课堂学习社交礼仪知识。摄影 宣传部 吕轶卓

坐在安静的环境中冥想。内心丰盈者，独行也出众，我把时间分给书籍和运动，分给了花鸟树木和山川湖海，分给我对这个世界的热爱。现在的我，告别了以往的压抑不安，告别了几分忧虑，把时间和对人生的体认，交给了我。

“幸得识卿桃花面，从此阡陌多暖春。”我很感谢老师，感谢这门课程，感谢转变我人生态度的那些个瞬间。因为我懂得了知礼习礼，懂得了如何成为更好的自己。

# 戎装下的木兰花

电升本2023 孙瑜

木兰的花语是高尚的靈魂。

初次听到花木兰这个名字是在小学，同学们都会说的一句“唧唧复唧唧，木兰当户织”，我只知道读起来朗朗上口，却不知道这十个字组合在一起的意思。再次听到花木兰的名字就是在初中了，初中老师讲了替父从军，巾帼不让须眉，让我对她心生敬佩。到了高中，书里又出现《木兰辞》，讲的内容与初中无异，因为是高考必背古诗词，所以我们只有一遍一遍地读，翻来覆去地背，从来没有真正去探索其中的含义，以至于听到木兰的名字，脑海里也都是“朔气传金柝”“关山度若飞”的场面。直到大学一次选修课上老师的讲解，让我对花木兰这个形象有了新的认识。老师说：“木兰也是个女孩啊！”这句话在我上初中或者高中的时候说，我都不惊讶，但就在那天晚上，我突然一顿，对啊，她竟然是个女

孩子！

《木兰诗》是一篇乐府诗，同时也是中国南北朝时期北方的一首长篇叙事民歌。《木兰诗》又名《木兰辞》，选自宋代郭茂倩编的《乐府诗集》。《木兰诗》是一首长篇叙事诗，讲述了一个叫木兰的女孩，女扮男装，替父从军，在战场上建立功勋，回朝后不愿做官只求回家团聚的故事，作者赞扬了这位女子勇敢善良的品质、保家卫国的热情和英勇无畏的精神。世人都称她是女英雄，可我理解了她的“唧唧复唧唧”，理解了她的“唯闻女叹息”，如果不是国家有难，如果不是木兰无长兄，她也可以做一个自由自在长大的女孩。

这首诗有很多的细节描写，都可以看出木兰的苦楚，比如“卷卷有爷名”，这句话用一个叠词，来诉说木兰被逼无奈，不得不去战场；又如“不闻爷娘唤女声，但闻黄河

流水鸣溅溅”，这滋味就好比求学时初次与父母分别场景，是多么的万不得已。明明是被父母宠爱的年纪，却要面对打打杀杀，这种离别对她的父母来说是多么的痛苦，对她又何尝不是。

课上老师的朗诵令我感触最深的部分是：“开我东阁门，坐我西窗窗，脱我战时袍，著我旧时裳。当窗理云鬓，对镜帖花黄。”这几句话老师诵读了两遍，第一遍的时候语速偏快，让我感受到木兰被赏后迫切想要回家的心情，迫不及待地躺躺舒服的床，照照镜子，看看我是女性打扮的模样。第二次朗读是夹杂着悲伤慢慢地读，就好像木兰回忆起从前的生活，在外征战又能睡下几个好觉呢？她走在镜子前慢慢坐下，看看镜子里的自己，将头发梳成女儿模样，再为自己装饰一番，小小地满足一下征战时无法打扮的遗憾。听了老师的重复朗读，

我不禁湿了眼眶，征战十年，谁能理解她的无奈。

有人说《木兰诗》中的木兰是虚构的，主要目的是为了宣扬女性，因为当时有许多女性入伍，但却没有姓名，木兰只是一个合集。还有人说是真实存在的，是鲜卑族人，因从小习武，体格不输于男子，所以即便女扮男装也不会被识破。不论她是否真实存在，我都赞美她，赞美她的临危不惧，赞美她的家国情怀；同时，我也惋惜她的大好青春，她可以和伙伴唱唱歌，放放风筝，而征战只能面对土扬尘沙。但我相信她不后悔，她是为了父亲，为了她的“小家”，为了国家这一“大家”。换作是我，我想我也会如此勇敢，我何其有幸生于华夏，我同样爱着我的祖国，如果有一天国家需要我，我也不会因为自己是女儿身而退缩，我将时刻准备着。



奔跑的云，少年的青春弧线。驶向黎明的远方。

①③ 摄影 宣传部 金会刚  
② 摄影 大通社记者 洪冰



▲夏日暖阳，风影柔长。

亲爱的2025届毕业生们：

展信佳！

时间如白驹过隙，不知不觉到这个夏天。不知你会多少次拿起那张合影的照片，不知你还会勾画起谁的容颜，不知你何时还会荡起后山的秋千，不知你何时还能走过我的身边。如今，你们要扬帆向前，但这段回忆的光辉必将化作星光点点，时常浮现在眼前。

你是否还能想起与过科大见面的第一天？我猜想那天定是阳光正好，微风不燥，你的脸上也是甜甜的微笑。光线穿过树梢，打下了几个光影，又恰巧在你的衣角。我相信，那时的你也是青涩的面庞，澄澈的目光，但又饱含着理想，坚定着方向，行李箱里沉甸甸的不只是行李，还有家人的期许和自己的梦想。

军训是我们成为大学生的一堂必修课，那正是夏末秋始，天气有些“古怪”的时候，晨练和夜训总有阵阵凉风入体，而中午却是艳阳高照。汗水在脸上胡乱的“奔跑”，站着军姿的我们却是一动不动，任凭豆大的汗水滴落，也放纵着飞虫在鼻尖或是面庞和我亲密接触。衣襟被汗水无数次地添上“花纹”，脚上也是一代新伤换旧伤……当时的你们也是如此吧，有过哭泣想过放弃，但这些终成了我们的勋章。

我知道，大学是别有风味且与众不同的。你们经历了一段特殊时光，但那些并没有阻挡你对知识的渴求。无数次的查找资料，无数次的更改论文，在小组作业时的激情讨论，这些身影都成为你最美的时光剪影。

如今你要打包好回忆，踏上一段崭新的旅程。我再也没有借口继续送你前行，但有些话我想大声说给你听。

我想大声告诉你，“世间风云瞬息，愿你成为不落的太阳。”恭喜你终于破茧成蝶，在这曼妙的仲夏之夜。我想让这夏季的鸣蝉为你高歌，歌颂你为梦想努力的披星戴月。恭喜你在这个夏天一路生花，也祝福你在接下来的四季，有独属于你的繁花似锦。

我想大声告诉你，“少年本该属于夏天，又不至于夏天。”毕业后的你也要保持这份乐观向上的激情，在未来的道路上披荆斩棘。或许在生活、工作中我们会遭遇各种困难，但请你像我相信你一样，相信你自己。回头看曾经那张铺满笔记的纸张，也看看曾经那飞舞的笔尖写到发烫。当你“山重水复疑无路”之时，必会“柳暗花明又一村”，祝你跨越山河，搏击风浪，“直挂云帆济沧海”。

我想要大声告诉你，“你有你的骁勇，所以我愿你找到归宿。”一路走来的你已经成长起来，将真正成为一个人，生活、事业终会硕果累累。祝你大学四年收获的所有感情都将成为典藏，继续书写华章。我愿你赤诚、勇敢，愿你所得皆不负你所望。我愿你闪光、向阳，愿你今后的人生繁花似锦、神采飞扬。

天下无不散的筵席，但分别也是为了更好地相遇。

你们的学妹：那菲

# 想大声告诉你

——写给毕业生的一封信

财务2023.2 那菲



和母校一起画个“同心圆”。摄影 大通社记者 袁诗怡

# 长城脚下的历史印记

智建2024.2 魏水一

山聚仙气蔚为奇观，海纳龙威显乎神异，关隘险峻而成雄姿。山海关背靠巍峨燕山，南临浩渺渤海，作为万里长城的东端起点，这里自古以来便是兵家必争的京畿要塞。当我踏上这片布满历史足迹的土地，心中油然而生对往昔岁月的无尽景仰。

窗外景色不断变换，从城市的高楼大厦逐渐过渡到广袤田野，再到连绵山脉，我的心情也随之波动，旅途的疲惫在对即将到来的探索期待中悄然消散。古城门前，高大雄伟的城墙和城楼静静矗立，仿佛在无声诉说着历史的沧桑。山海关的古城墙保存完好，我沿着城墙缓步而行，指尖轻抚那些历经风雨的斑驳砖石，似乎能触摸到历史的脉搏。沿途可见的炮台和箭楼，这些古代军事防御设施让人不禁遥想当年金戈铁马的场景。恍惚间，我仿佛听到了孟姜女哭长城的凄婉之声，目睹了闯关东的悲壮历程，这里沉淀了太多悲欢离合，见证了无数生死别离。

“大海止于此，长城始于斯。”我踏上了我国唯一的海上长城——老龙头，这里是长城的“入海口”。伫立岸边，远眺波涛汹涌

的渤海，长城如一条巨龙蜿蜒入海，任凭浪花拍打。此情此景带来的震撼难以言表。我按下快门，将这壮丽景色永远定格。老龙头不仅是鬼斧神工的自然杰作，更是人类智慧与勇气的永恒象征。

山海关不仅是自然风光的宝地，更是一座活的历史博物馆。我参观了孟姜女庙、王家大院，每一处都让我对这座城市有了更深入的认识。那些历经沧桑的古建筑，精美绝伦的雕刻艺术，都在娓娓道来一个个动人的故事。孟姜女庙中，孟姜女的雕像静默端坐，仿佛仍在诉说对丈夫的绵绵思念；王家大院则以其精湛木雕和砖雕工艺，展现了明清时期晋商之家的富足与品位。

旅途中，美食是不可或缺的体验。在山海关，我品尝了当地特色小吃，如外酥里嫩的烧饼、鲜美可口的海鲜等，每一口都让人回味无穷。特别是那刚出炉的烧饼，金黄酥脆的外皮包裹着松软的内里，佐以当地特制酱料，堪称人间美味。

夜幕降临，我再次漫步山海关城内。华灯初上，与满天繁星交相辉映，恰如辛弃疾

《青玉案·元夕》中所描绘：“东风夜放花千树，更吹落、星如雨。”古城灯火宛如千树繁花绽放，既照亮了历史长河，也温暖了游人的心田。山海关，作为历史的见证者，正以其特有的静谧，向世人讲述着那些尘封的往事。在这里，我真切感受到了历史的厚重与自然的壮美。临别之际，我参观了长城博物馆。这里珍藏了大量关于长城的历史资料和文物，通过生动详实的展览，让我对长城的建造历程、军事作用及其在中国历史中的重要地位有了更为全面的认识。

带着满满的回忆与不舍，我踏上归程。虽然山海关之旅短暂，但这座古城的历史底蕴、文化魅力和自然风光都让我难以忘怀。

山海关这座承载着中华文明的古城，正以其独特的魅力，吸引着来自世界各地的游客。若你心怀对历史的探寻之志，山海关，一定是个不容错过的绝佳去处。

# 山河行