

# 遼寧科技大學報



中共辽宁科技大学委员会主管主办 《辽宁科技大学报》编辑部出版

2024年12月15日 星期日 第316期(总第595期)

国内统一连续出版物号 CN21-0852/(G) 本期4版



辽宁科技大学新闻网网址: www.usstl.edu.cn/news 辽宁科技大学树人网网址: www.usstl.edu.cn/srw



王军生、胡军代表双方在战略合作框架协议上签字。宣传部 金会刚 摄

## 学校与鞍钢集团举行战略合作框架协议签约仪式

本报讯 党政办公室报道 12月10日下午,学校与鞍钢集团有限公司在校部421会议室签署了《辽宁科技大学-鞍钢集团有限公司战略合作框架协议》。鞍钢集团总工程师兼科技发展部总经理刘丰强,北京研究院董事长、党委书记、鞍钢集团钢铁研究院院长王军生等一行;校党委书记孟劲松,党委副书记、校长胡军等校领导出席签约仪式。王军生和胡军分别代表双方在战略合作框架协议上签字。胡军主持签约仪式。

孟劲松对刘丰强一行的到来表示热烈欢迎,对鞍钢集团在学校发展过程中给予的支持表示感谢。他说,辽科大和鞍钢集团合作已经形成了源远流长、深厚无比的文脉关联和血脉联系,有着深厚的合作基础和广阔的合作空间。此次辽科大和鞍钢集团的全面合作是贯彻落实党的二十大精神、深入贯彻党的教育方针,坚持党对学校工作的全面领导,落实立德树人根本任务,秉承“坚持既为冶金行业服务,又为辽宁地方及区域经济发展服务”的办学定位,以服务国家战略需求和辽宁全面振兴发展需要为使命,坚持“以人为本”,全面推进“四个回归”,努力办好人民满意的本科教育。全校师生高度重视和珍惜本次评估,把开展好审核评估作为深化本科教育教学综合改革、提高创新人才培养能力的重要举措,在“以评促建、以评促改、以评促管、以评促强”中实现特色发展、内涵发展、高质量发展。(下转二版)

刘丰强表示,鞍钢集团与辽科大有着长达70多年的合作传统,共同为我国钢铁工业作出了巨大贡献。鞍钢将以此次续签战略合作协议为新起点,与辽科大在矿产资源、低碳冶金、智能制造、材料加工、生态环境修复等冶金全产业链领域开展协同创新合作,加强基础研究和关键技术攻关,加快科技成果转化应用及产业化;共建鞍山钢铁现代冶金产业学院,加强创新人才培养。未来,校企双方将一道立足辽宁新时代“六地”建设,服务新时代东北全面振兴,进一步拓展合作广度、增加合作深度、加快创新速度,共同打造央地合作的典范,书写校企共赢发展的新篇章,为辽宁振兴发展和东北全面振兴作出更大贡献。

胡军在主持时对鞍钢集团在我国冶金工业发展中作出的贡献表示赞赏,对鞍钢集团在学校学科建设、科学研究、人才培养等方面给予的大力支持表示感谢。他表示,此次续签协议,将开启辽科大和鞍钢集团合作新的篇章,校企双方将进一步实现优势互补、协同发展,在冶金行业和新时代辽宁全面振兴发展中展现更大担当和作为。

与会人员围绕科技合作、成果转化、人才培养和人才引进等内容,开展了深入的研讨和交流。

鞍钢集团人力资源部(党委组织部)副总经理(副部长)、人力资源服务中心主任李学佳;鞍山钢铁(鞍钢股份)党委常委、鞍钢股份副总经理张华;鞍钢矿业副总经理刘殿军;工程发展副总经理周敬忠;本钢总经理助理、总工程师蒋光耀;科技发展部科技创新管理总监沙庆云;校党委副书记孙晓华,党委常委、副校长李胜利,党委常委、纪委书记、监察专员高丽娜以及相关部门和学院负责同志参加了签约仪式。

## 鞍山市委常委、市委宣传部长刘军为学生讲授思政课

本报讯 宣传部 王卓报道 12月11日,鞍山市委常委、市委宣传部长刘军在学校艺术馆为学生讲授一堂主题突出、内涵丰富的思想政治理论课。校党委副书记、校长胡军参加活动。

讲解中,刘军结合鞍山地区的经济地理文化情况,用平实的语言和鲜活的事例,为师生们深情地介绍了鞍山这座因钢而兴的城市,提出了在鞍山要品读深厚的文化底蕴、感受雄厚的产业基础、了解丰富的资源禀赋,鼓励

大家利用业余时间,多走一走、看一看,从更多维度去品读这座城市的历史与风骨、感受这座城市的活力与魅力。刘军希望同学们通过品味鞍山、了解鞍山,从而热爱鞍山、留在鞍山,在经济建设的主战场、科技创新的最前沿、乡村振兴的大舞台、服务社会的第一线,施展才华、实现抱负。课程最后,刘军围绕“讲政治”“善学习”“强筋骨”三个方面对学生提出十点期望,对学校思政课建设提出建议。

## 校长与大学生调研座谈会召开

本报讯 校团委报道 12月11日,校长与大学生调研座谈会在学校“一站式”学生社区召开。校党委副书记、校长胡军出席座谈会并讲话。后勤与基建管理处、校团委负责同志陪同调研。校院学生代表参加座谈。

校学生会执行主席佟其翥、外国语学院学生会执行主席王婧希汇报本年度校院学生会工作开展情况和未来工作规划。胡军悉心解答了同学们提出的有关学校住宿条件改善、教学设备更新、图书馆设施完善、体育场馆开放等方面的诉求和问

题。胡军提出三点希望:一是要讲政治。要提高政治站位,坚定政治立场,要积极参与政治理论学习,用党的科学理论武装头脑。二是要会学习。不仅要牢牢掌握专业知识,还要广泛涉猎其他方面知识。要参加志愿服务和实践活动,提升社会交往能力,锻炼团队协作能力,增强吃苦耐劳能力。三是要强筋骨。要经常走出宿舍,积极投身体育运动当中,锻炼身体体魄,磨砺意志品格,保持身心健康,为未来的学习和工作打下坚实基础。

胡军提出三点希望:一是要讲政治。要提高政治站位,坚定政治立场,要积极参与政治理论学习,用党的科学理论武装头脑。二是要会学习。不仅要牢牢掌握专业知识,还要广泛涉猎其他方面知识。要参加志愿服务和实践活动,提升社会交往能力,锻炼团队协作能力,增强吃苦耐劳能力。三是要强筋骨。要经常走出宿舍,积极投身体育运动当中,锻炼身体体魄,磨砺意志品格,保持身心健康,为未来的学习和工作打下坚实基础。

## 学校接受教育部本科教育教学审核评估

本报讯 教学质量监控与评估中心报道 11月17日至12月10日,根据教育部教育评估中心的部署安排,由15位专家组成的评估专家组对我校进行了新一轮本科教育教学审核评估。11月17日至29日,专家组开展线上评估,通过审核报告、听课看课、访谈座谈、查阅教学材料等方式对学校本科教育教学工作进行全面考察,形成入校评估问题清单。12月8日至10日,专家组部分成员入校评估。

11月19日,学校召开本科教育教学审核评估启动会暨线上评估专家见面会。辽宁省政府教育督导室主任、省教育厅主任督学李振权,辽宁省教育厅督学刘彤,辽宁省教育厅督导处郎佳,审核评估专家组组长任慧平等专家组成员,校党委书记孟劲松,党委副书记、校长胡军等学校领导班子成员出席会议。会议分为两个阶段,第一阶段由刘

彤主持,孟劲松代表学校致欢迎辞,李振权讲话。第二阶段由任慧平主持,并作审核评估工作说明,胡军作工作汇报。

任慧平表示,新一轮审核评估充分继承了上一轮审核评估的有益做法和成功经验,积极借鉴国际高等教育质量保障先进理念,全面对接新时代本科教育教学。专家组将以立德树人成效为根本标准,以学生发展为中心,以问题为导向、以事实为依据,对学校本科教育教学质量进行全面考察,帮助学校展示办学特色和人才培养体系改革亮点。在评估过程中,专家组将坚持实事求是、合理全面原则,全程、全员、全方位保持公平公正的评价态度,确保取得客观公正的评价结论。

李振权代表辽宁省教育厅对各位专家给予辽宁审核评估工作的关心、支持和指导表示衷心的感谢。他指出,辽科

大教职工勠力同心、锐意进取,坚持创新为先、质量立校、人才强校、特色兴校的办学理念,本科教育教学成绩显著。他对辽科大的审核评估工作提出三点意见。一是同频共振,高度重视审核评估工作。要紧紧围绕振兴发展,深化教育教学改革,加强学科建设,加强拔尖创新人才培养和科技创新,提升高校科技成果转化效能,推动教育科技人才一体化发展。二是同向发力,全力配合专家组各项工作。学校要严格按照本轮审核评估的程序和要求,确保评估工作规范有序开展,以“平常心、正常态”迎接评估,全面汇报学校本科教育教学工作,全方位展现学校的办学水平和发展状况。三是同题共答,确保审核评估工作取得实效。要将专家意见转化为下一步改进和提升办学水平的具体举措,与各位专家一道,共商共研学校高质量发展的新路径,把评建整改工作转化为学

校高质量发展的新动能,真正将以评促建、以评促改、以评促管、以评促强的评估目标落到实处。

孟劲松代表学校对评估专家表示诚挚欢迎和衷心感谢。他表示,在多年的办学实践中,学校始终坚持社会主义办学方向,全面贯彻党的教育方针,坚持党对学校工作的全面领导,落实立德树人根本任务,秉承“坚持既为冶金行业服务,又为辽宁地方及区域经济发展服务”的办学定位,以服务国家战略需求和辽宁全面振兴发展需要为使命,坚持“以人为本”,全面推进“四个回归”,努力办好人民满意的本科教育。全校师生高度重视和珍惜本次评估,把开展好审核评估作为深化本科教育教学综合改革、提高创新人才培养能力的重要举措,在“以评促建、以评促改、以评促管、以评促强”中实现特色发展、内涵发展、高质量发展。(下转二版)

## 学校“青年聚力现代化大农业”乡村振兴工作站正式揭牌

本报讯 校团委报道 12月5日,学校团委、岫岩团县委“青年聚力现代化大农业”乡村振兴工作站揭牌仪式在岫岩县岭沟乡举行。校党委书记孟劲松、党委副书记孙晓华,鞍山团市委书记陈宝鑫,岫岩县委副书记王岩良等领导出席揭牌仪式。

仪式上,辽科大团委书记、岫岩团县委书记签订校地共建框架协议。岫岩县委副书记孙晓华、岫岩县乡村振兴小站站长张铁志、校友站长吕晓旭、地方站长吴晓颖颁发聘书。岭沟乡制作锦旗感谢师生志愿者和驻村干部为岭沟乡建设发展所作出的积极贡献,校党委常委、组织部部长田树学接受锦旗。

孟劲松、陈宝鑫共同为乡村振兴小站揭牌。孟劲松带队参观了岭沟乡助农直播基地和草莓种植基地。孟劲松指出,“青年聚力现代化

大农业”乡村振兴工作站正式揭牌,这是校地共建农业农村高质量发展所取得的又一标志性成果。乡村振兴小站聚焦本地农业优势,积极整合地方资源,汇聚青年人才力量,必将极大地促进岭沟乡乡村振兴工作取得新进展。辽科大也将继续发挥人才、科技等方面优势,为推动岫岩县经济社会发展作出贡献。

孙晓华感谢鞍山团市委、岫岩县委副书记长期以来对学校的大力支持,希望工作站积极探索建立完善的组织架构和科学的工作机制,培育造就一支懂农业、爱农村、爱农民的青年人才队伍,紧密结合乡村振兴课题研究形成一大批创新创业成果。充分发挥乡村振兴小站实践育人功能,强化“挑战杯”学术科技竞赛成果产出,推动农村电子商务产业发展。



孟劲松、陈宝鑫共同为乡村振兴工作站揭牌。宣传部 金会刚 摄

## 党委书记孟劲松为全校辅导员作素质能力提升专题报告

本报讯 党委学生工作部报道 12月11日,校党委书记孟劲松在图书馆报告厅为全校辅导员作《着眼大型企业人才成长路径 做好学生职业生涯规划指导》专题报告。学生处、招生就业处全体人员,各学院学生工作负责人、学办主任、团委书记和全体本科生辅导员参加培训。

孟劲松结合高校辅导员思想理论教育和价值引领、职业规划与就业创业指导这两项职责进行分享,以鞍钢集团为例讲述了大型企业人才成长的一般规律和实践路径,提出了学生适应未来发展需要具备的

三类知识和两种能力,即“3+2”知识能力要求。三类知识是指专业知识、纵向延伸本专业知识、横向拓展相关知识;两种能力包括终身学习能力和解决实际问题能力。孟劲松指出,辽科大的毕业生必须基础扎实,从一线干起,善于解决实际问题,这样才能彰显学校“立足冶金,校企合作,注重实践,培养踏实肯干、适应发展的应用型高级专门人才”的办学特色。

孟劲松强调,辅导员队伍是学校的重要育人力量,是新时代立德树人工程的重要参与者和实践者。

辅导员要切实提高自身的能力素质,在日常思想政治教育工作中也要坚持“OBE理念”,加强对学生的职业生涯规划指导,帮助学生明确学习目标和未来发展定位,坚定政治信仰,树立远大理想。要将“3+2”知识能力与“11条毕业要求”对应起来,除了提高课程质量以外,还要开展卓有成效的日常工作,对人才培养目标形成有力支撑。辅导员要关心学生,爱护学生,时刻以学生为中心,紧紧围绕立德树人根本任务,将学生职业生涯规划 and 就业指导落到实处,抓出实效。

## 党委书记孟劲松为第十八期青马学员作专题讲座

本报讯 党委学生工作部报道 12月11日,校党委书记孟劲松为第十八期青年马克思主义者培养工程学员作《用党的科学理论武装青年 培养担当民族复兴大任的时代新人》专题讲座。校团委干部、392名青马学员聆听讲座。

孟劲松围绕“习近平总书记关于青年工作的重要思想”“新时代中国青年要练就过硬本领,勇担时代重任”“传承发扬辽科大精神特质,为强国建设奉献钢铁青春”三个方面,为青马学员讲授了一堂思想深刻、务实管用的思政大课。

孟劲松以就业大型企业为例,结合自身工作经历,指明青年人的成长路径。他详细阐明了青年学生应具备的“3+2”知识链和能力链。希望同学们与时俱进,动态更新专业知识体系;纵向延伸,掌握上下游专业知识;横向拓展,积极学习其他领域知识。指导同学们把握“学”与“习”的关系,具备终身学习的能力,掌握解决实际问题的能力。孟劲松鼓励青马学员树立问题意识,变被动学习为主动学习,具备工程师思维,练就过硬本领,真正成长为服务国家和社会的栋梁之才。

孟劲松对青马学员提出三点希望:一是要筑牢理想信念根基,以高度的思想自觉和行动自觉做到对党忠诚,坚定不移听党话、跟党走;二是要锤炼善作善成本领,展现辽科大青年骨干立身岗位、埋头苦干、服务大局、不懈追求的昂扬精神风貌;三是要树立钢铁报国情怀,继承辽科大优良传统,努力成为具有为国奉献钢铁骨的高素质人才。

学员詹鑫楠表示,孟劲松书记的讲座让我们受益匪浅。

## 党委书记孟劲松带队走访慰问驻村干部

本报讯 组织部报道 12月5日,校党委书记孟劲松、党委副书记孙晓华带队赴岫岩县走访慰问驻村干部。组织部、党政办、团委相关同志参与走访。

孟劲松、孙晓华一行先后来到驻村干部工作地点和学校帮扶项目点——山城村草莓大棚,详细了解当地产业发展情况、驻村干部工作表现和对接帮扶情况,并为驻村干部带去书籍及慰问品。

孟劲松、孙晓华一行与学校选派到岫岩县的6名驻村干部召开了座谈会。孟劲松对驻村干部取得的成绩和为助力乡村振兴作出的贡献表示肯定,并提出五点要求。

一是强化政治担当,牢记职责使命。驻村干部要认真学习贯彻落实习近平总书记关于“三农”工作的重要论述和乡村振兴战略的指示精神,确保党的乡村振兴政策在基层落地生根、开花结果。二是加强基层党建,筑牢战斗堡垒。驻村干部要通过加强基层党建,引领乡村各项事业发展。三是围绕五大振兴,促进“三农”发展。要紧紧围绕五大振兴,发挥高校教师优势,积极谋划推动“三农”工作高质量发展。四是用力用心用情,办好民生实事。驻村干部要牢记全心全意为人民服务的宗旨,不断改善农村生产生活条件,提升群众的获得感、幸福感和安全感。五是加强部门协同,支持驻村工作。学校相关职能部门要切实履行好各自的工作职责,加大对驻村干部的关心、关爱力度,共同推动乡村振兴工作迈上新台阶。

学校选派到岫岩县的驻村干部纷纷表示,将以实际行动诠释驻村干部的担当,为乡村的繁荣发展贡献自己的全部力量,不辜负学校党委的信任 and 期望。



## 教学经验谈

## 弘扬教育家精神 做新时代高素质专业化教师

土木工程学院 周卫红

教育是国之大计、党之大计，教师是立教之本、兴教之源。习近平总书记在全国教育大会上指出，要实施教育家精神铸魂强师行动，加强师德师风建设，提高教师培养培训质量，培养造就新时代高水平教师队伍。土木工程学院始终坚持把加强教师队伍作为最重要的基础工作，把教育家精神融入教师教育、培养、使用、管理等各个环节，努力打造一支师德高尚、业务精湛、结构合理、充满活力的新时代高素质专业化教师队伍。

## 一、推动教育家精神铸魂强师，强化思政引领力

中共中央、国务院于2024年8月6日发布了《关于弘扬教育家精神加强新时代高素质专业化教师队伍建设的意见》，提出教师工作中要坚持教育家精神铸魂，引导广大教师坚定心有大我、至诚报国的理想信念，陶治言为士则、行为世范的道德情操，涵养启智润心、因材施教的育人智慧，秉持勤学笃行、求是创新的躬耕态度，勤修乐教爱生、甘于奉献的仁爱之心，树立胸怀天下、以文化人的弘道追求，践行教师群体共同价值追求。

强师必先铸魂，铸魂必先立志。高校教师肩负着为党育人、为国育才的重要使命，坚定的理想信念是教师安身立命之基、教育报国之本。加强新时代高素质专业化教师队伍队伍建设，首先要坚持教育家精神铸魂强师，始终把服务中国式现代化、培养担当民族复兴大任的时代新人作为自己的理想信念与奋斗目标，以政治建设引领教育发展。学院始终深入学习贯彻习近平总书记关于教师队伍建设的重要论述，引导全院教师牢记为党育人、为国育才的初心使命，坚定心有大我、至诚报国的理想信念，胸怀天下、以文化人的弘道追求，树牢“躬耕教坛、强国有我”的志向和抱负，将个人发展与国家发展、民族命运和人民幸福紧密联系在一起，努力做党和人民满意的教育家和优秀教师。

教师是高度道德性的职业，行为世范是几千年来中国教师的传统与要求。这就要求高素质专业化教师队伍

建设必须坚持师德师风第一标准，坚持立德修身、洁身自好，以社会道德标杆的要求自立自强。学院强化师德师风第一标准，把师德师风建设放在教师队伍建设的核心位置，将教育家精神融入师德师风建设，纳入新教师岗前培训和在职教师全员培训，引导教师陶治言为士则、行为世范的道德情操，乐教爱生、甘于奉献的仁爱之心，做学生为学、为事、为人的“大先生”。

## 二、提升教师教书育人能力，激发教师教学热情

一名优秀教师既要有坚定的理想信念、高尚的职业道德，还要有过硬的专业能力。只有坚持学习、善于学习，严谨笃学、潜心治学，完善知识体系，优化知识结构，提高学科能力和学科素养，才能答好“强国建设、教育何为”的时代课题。

教学能力的提升是一个循序渐进的过程，需要花大量时间慢慢打磨。新入职教师大部分没有教学经历，在教学能力方面不足，需要时间去提高，需要向老教师请教。学院领导高度重视新教师参与教学工作，通过召开新入职教师对接会，落实新入职教师传帮带对接教师、加入的科研团队和平台、作为副导师指导的研究生等具体对接事项；鼓励新教师积极参加教务处安排的磨课任务和学院学科建设，通过实践不断探索教学新方法，提高自身教学水平和教学能力。同时，学院开展知识图谱应用交流会，邀请学院土木工程系孙立霞老师依托她所负责的“工程测量”课程，详细介绍知识图谱的各项使用功能，鼓励教师主动适应和把握数字化教学趋势和发展动态，了解最新的教学理念和技术手段，不断提升自身教学素养和智慧教学能力，推动“知识图谱”在教育教学中的应用。积极为青年教师搭建时间平台，组织青年教师赴辽宁冶金设计研究院顶岗，通过参与企业工作，深化对专业知识的理解，及时把握行业动态和技术前沿，使教学内容更加贴近实际，从而有效提升实践教学质量。

## 三、建强师资队伍，强化人才竞争力

土木工程学院在发展过程中深切地感受到师资队伍数量和质量对学院教学、科研和学科建设中的决定性因素。近几年，学院加大人才引进力度，2024年计划引进博士10名，现已签约7人。随着学院新引进博士数量的增加，新入职教师教学和科研能力的快速提高成为学院亟待解决的问题。学院按照《辽宁科技大学青年教师教学能力提升管理办法》（教发〔2020〕11号）规定，力争让青年教师具备“八个一”经历，即参加一次入职培训、师从一名教学导师、完成一年助教工作、获得一张主讲教师资格证书、通过一轮授课质量跟踪考核、参加一次校外教学进修或国内外访学（或校内主题教学培训）、参加一次校级教学竞赛和建设一门混合式教学课程。此外，新引进教师需要加入一个团队、获批一项国家自然科学基金、进行博士后学习或学历提升。

学院制定了《辽宁科技大学土木工程学院新引进教师能力提升方案》和《辽宁科技大学土木工程学院支持教师参加学术活动管理办法》等制度文件，从体制机制上把新入职教师的培养制度化、规范化。新入职教师有很强的科研能力，应该将此优势充分发挥出来。2019年入职学院的教师任富强，5年来共发表论文23篇，其中SCI论文15篇，ESI高被引论文1篇，承担国家自然科学基金1项，省教育厅项目2项，博士启动基金1项，参与完成横向项目近500万元，赴澳大利亚阿德莱德大学访学一年，共同指导省优秀硕士论文1篇，获辽宁省自然科学三等奖1项，于2022年晋升副教授职称。学院为奖励任富强获国家自然科学基金，分配了独立工作室。

未来，土木学院将继续大力弘扬教育家精神，扎实做好教师队伍培养建设工作，努力将每一位教师培养成为既教书又育人的教育家，既授业又传道的“大先生”，为建成教育强国、办好人民满意的教育提供坚强支撑。

## 寓德于教 以数育人

理学院 吴佳美

作为一名高校数学公共课教师，我始终坚持以立德树人为根本任务，践行“以学生发展为中心”的指导思想。在教学过程中，倡导以问题为导向，以能力为引领的教学理念，注重理论与实践相结合，以信息技术融入教学为手段，以课堂为依托来实现教学目标，这也体现了辽科大“博学明德 经世致用”的办学理念 and 治学传统。通过本学期学校开展的“教师课堂教学大练兵”活动，我想从以下几个方面谈谈自己的收获。

## 一、以学生为中心的教学设计

做好教学设计是上好一堂课的前提。在设计教学过程中，教师应该认真研究教学内容，深入分析学生的学情，并根据教学内容和学生的实际学情制定相应的教学目标和教学重难点。在设计教学内容时，教师根据授课的具体内容，合理安排学生课前、课中和课后的学习内容。以“全概率公式”这门课为例，在课前活动中，我通过学习通发布了较为轻松的学习任务，学生的问卷调查反馈良好。课堂活动中，在问题导入环节，通过设置“闯关游戏”的案例，引导学生通过建立数学模型，分析问题，从而引出划分的概念和全概率公式；在应用举例环节，先解决引例中的问题，做到首尾呼应，再举“三门问题”的例子，让学生通过数学建模的方法来解决，有效地实现了理论与实践相结合，再通过布置一道测试题来检测学生对所学知识的应用；最后在课堂小结环节，从知识目标、能力目标、素养目标这三个维度来总结本节课的所学内容，加强学生对全概率公式及其思想方法的理解。在课后活动中，将作业分成基础作业，用来加强对公式的记忆；能力作业，用来检测学生学以致用的情况；探究作业，学生通过查找文献，完成相关讨论题。

## 二、注重线上与线下相结合

当前，数字化转型正在推动未来社会全面变革，数字教育已成为推动世界教育变革的重要力量。新一代信息技术与教学深度融合已然成为高等教育新常态。教师要根据教学目标和学生的学情，合理规划线上线下教学内容，达到线上线下的有效融合。以“全概率公式”这门课为例，课前，我通过学习通发布了3个学习任务，一是复习旧知，帮助学生复习本节课所需用到的公式；二是观看“三门问题”的相关视频，完成调查问卷，从而激发学生的学习兴趣；三是观看微课视频来预习新知。课中，我通过学习通发布了一道线上选择题，学生的答题情况能够实时统计出来，再根据学生的测试结果给予反馈。课后，学生通过学习通完成基础作业和能力作业，根据教师提供的文献资料，再结合自己所查找的资料，完成探究作业。

## 三、润物无声地融入课程思政

作为新时代教师，我们要坚持立德树人，将知识传授、能力培养和价值引领统一起来。结合具体课程内容，与时俱进，深入挖掘课程思政素材，将其润物无声地融入知识点。以“全概率公式”这节课为例，在解决“闯关游戏”的过程中，抽象出取长补短的思想方法，这个道理大到国家的总体发展，小到学生个人的全面发展，都要学会取长补短；通过全概率公式的学习，培养学生看问题要全面，学会化整为零的思想方法。比如我们要设立远大目标，要经过很多的小目标的实现，一步步达成，就像我们要实现中华民族的伟大复兴一样，需要我们所有一切为之努力，而这里的所有人就是全概率公式中“全”的体现；通过解决“三门问题”，启示学生在面对生活中大大小小的选择时，除了可以凭感觉、拼运气、靠实力，还要学会理性分析，善于听取他人的意见和建议。

在此次“教师课堂教学大练兵”活动中，通过观摩本学院和其他学院的优秀教师的教学，我深刻意识到持续学习、不断反思与自我提升的重要性。师德于心，育人在行。作为一名青年教师，我将继续在教育教学中，与时俱进，不断创新，争做有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的“四有好老师”。

## 学校召开2024年校长与大学生座谈会筹备工作会

12月6日，学校2024年校长与大学生座谈会筹备工作会在421会议室召开。校党委副书记孙晓华出席会议并讲话。教务处、学生工作处（部）等13个部门负责人、龙源公寓负责人参加会议。

党政办公室主任李宇主持会议并详细说明校长与大学生座谈会工作日程安排及各部门任务分工。校团委书记曹哲汇报校长与大学生座谈会调研问卷问题征集情况。与会同志就校长与大学生座谈会前期筹备工作、正式会议议程安排等进行深入讨论。

孙晓华就做好筹备工作提出要求。要重视学生提出的意见和建议，认真做好答复工作。对于涉及学生切身利益、学生反馈集中的合理化意见建议，要认真研究解决对策，力争使学生得到满意的答复，使校长与大学生座谈会真正成为学生有效表达愿望诉求的畅通渠道，使学生能够近距离感受到学校领导、老师的关爱之情。

学生会要秉承“全心全意服务同学”的宗旨，做好上传下达、下情上达工作。要本着实事求是的工作原则，将收集整理上来的同学们提出的各类意见建议，工

真归纳总结，科学合理分类，及时沟通反馈。要建立学生会联系同学的常态化工作机制，使学生会真正成为联系学校和学生的桥梁纽带。

宣传部门要做好宣传报道工作，营造师生共建和谐校园的良好氛围。要通过学校新闻网等相关新媒体平台持续宣传报道校长与大学生座谈会会程内容，将学校领导及相关部门对于学生所关切问题的回复，以及学校的建设发展思路传递给每一位学生，使校长与大学生座谈会的召开取得切实的工作成效。（校团委供稿）

## 学校第三批“全国党建工作样板支部”通过验收

近日，教育部办公厅公布了第三批新时代高校党建示范创建和质量创优工作验收结果，辽宁科技大学创新创业学院（工程训练中心）直属党支部顺利通过验收。

2022年3月，教育部办公厅印发了《关于公布第三批全国党建工作示范高校、标杆院系、样板支部培育创建单位名单的通知》，遴选产生了11个全国党建

工作示范高校、100个全国党建工作标杆院系、1000个全国党建工作样板支部培育创建单位，辽科大创新创业学院（工程训练中心）直属党支部位列其中。

两年的建设期内，创新创业学院（工程训练中心）直属党支部以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，持续推进党建工作和学院各项事业发展深度融合，结合工作实际，聚焦

“七个有力”，形成了“三强两融两促”基层党建方法，通过工匠精神培育与传承、“三全育人”基地建设、课程思政工作推进等，切实将党建工作融入学院实践育人体系全过程，实现了党建工作引领学院中心工作高质量发展。党支部获评校级红旗党支部、校“三全育人”——“实践育人基地”建设单位；学院获教育部高校毕业生就业协会“大

学生创新创业就业服务基地”培训建设项目，工信部“工业机器人与冶金智能制造”方向专精特新产业学院，2019—2023年全国普通高校毕业生竞赛榜单第200名，第四轮“全国普通高校毕业生机器人竞赛指数”（本科2022）中位列TOP10%—15%、辽宁省第6名等成绩。

下一步，学校党委将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线，探索实践方法路径，总结推广典型经验，高质量推进“一融双高”建设，切实以高质量党建为学校事业高质量发展提供坚强保障。（组织部供稿）

## 学校在第三届辽宁省高校组织员素质能力大赛中获佳绩

12月6日至8日，第三届辽宁省高校组织员素质能力大赛举行，学校党委组织部专职组织员张馨月、机械学院党委专职组织员赵畅代表学校参加比赛，张馨月获个人二等奖、赵畅获个人三等奖，学校获集体一等奖（本科院校共6所），在此项大赛中取得新突破。

大赛由省委教育工委、省教育厅主办，来自全省89所高校的170余名组织员参加了本次大赛。学校党委高度重视此次比

赛，提前谋划，认真开展队员选拔、赛前演练等备赛工作。经过激烈的比拼，辽科大参赛选手凭借过硬的职业素养、深厚的理论功底、扎实的业务能力和稳定的现场发挥，赢得了评委和观众的一致好评，充分展现了学校组织员队伍的良好风貌。

一直以来，学校党委高度重视组织员队伍建设，制定组织员工作例会管理办法、成立组织员工作室、开展组织员“赋能工作坊”、举办组织员素质能力大赛，

通过打好队伍、建制度、抓培训、建平台、强保障的“组合拳”，为组织员专业化成长和职业化建设搭建平台，促进了学校基层党建提质增效和创新发展。

下一步，学校党委将继续采取有力措施，建立健全组织员教育培训队伍长效机制，以抓好组织员队伍建设为突破口，全面提升学校党务工作队伍专业化、职业化水平，以高水平的组织员队伍助推学校党建工作高质量发展。（组织部供稿）

## 学校新增12门课程思政案例课上线新华网“新华思政”平台

近日，我校12门课程思政优秀案例课上线新华网“新华思政”平台，面向全社会开放和共享。上线课程为学校第二批重点建设课程思政示范课程，分别为材料成型过程传热学、金属凝固原理及技术、化工原理、浮选、线性代数、数据结构、材料力学、普通化学、高频电子线路、动画基础造型、环境经营学、文

化与翻译。截至目前，学校已有22门课程上线新华网“全国高校课程思政教学资源服务平台”，课程思政建设取得新进展。

近年来，学校高度重视、积极推进课程思政建设工作，将课程思政教学研究示范中心、课程思政示范专业和示范课程建设作为主要抓手，构建全面覆盖、类型丰富、层次递进、相互支撑的

课程思政体系，充分挖掘各类课程思政教育资源，推送更多资源上线高质量课程思政教学资源公共服务平台，积极发挥引领、示范和辐射作用，促进各专任教师互学互鉴、合作实践、协同育人，提升广大教师开展课程思政建设的意识和能力，形成广泛开展课程思政建设的良好氛围。（教务处供稿）

（上接一版）胡军从办学历程、办学定位、办学实践和成果、发展愿景四个方面，向各位专家和领导汇报学校的本科教育教学工作。他指出，学校坚持把立德树人贯穿办学治校全过程，坚守为党育人、为国育才的初心使命，全面落实全国教育大会精神，扎实推动本科教育高质量发展，各项工作取得良好成效。本科教育教学审核评估是对学校各项工作的一次全面体检，学校将以此为契机，进一步牢固树立“教学质量是学校的生命线”这一理念，继续遵循“以评促建、以评促改、以评促管、以评促强”的方针，认真听取专家们的宝贵意见，即知即改、立行立改，进一步强化本科教育教学中心地位，持续深化教育教学改革，推动学校办学水平和人才培养质量不断迈上新台阶，为教育强国、教育强省作出辽科大应有的贡献。入校考察期间，专家组结合线上评估情况，通过听课评课、实地走访、访谈座谈、查阅资料等，自主考察相关职能部门、教学单位、专业实验室、实习实践基地和用人单位，对学校本科教育教学情况进行更加全面、深入、综合的考察评估。

12月10日，学校召开本科教育教学审核评估专家意见交流会。审核评估专家组组长、内蒙古科技大学原校长任慧平教授，辽宁省政府教育督导室主任、辽宁省教育厅主任督学李振权，辽宁省教育厅督学刘彤，辽宁省教育厅督学处郎俊，孟劲松、胡军等学校领导班子成员出席会议。会议由专家组副组长金志浩主持。

任慧平代表专家组交流本次审核评估的整体情况和意见。副组长、沈阳理工大学副校长金志浩，入校专家组成员昆明理工大学教务处处长李法社、江西理工大学教务处处长潘春荣、安徽工业大学教务处副处长陈德鹏、大连理工大学人事处处长牟庆、大连理工大学国际教育学院院长段玉平分别交流了考察意见。

专家组一致认为，辽宁科技大学因循而立，发挥优势学科专业特色，育人成效显著。学校落实立德树人根本任务，实现铸魂育人；深化产教融合，促进教育的产业链互通；完善大学生指导体系，助力学业、就业、职业协同发展；多元质量保障体系建设取得成效，双创教育助推人才培养质量持续提升，毕业生扎根基层埋头苦干，为我国钢铁工业和辽宁地方经济发展、社会发展作出了突出贡献。专家组从专业建设、卓越培养、教学资源、教师队伍、质量文化等方面提出改进意见和建议，希望学校以本次审核评估为契机，凝聚全校上下思想共识，充分运用评估结果，保持优势，梳理问题，找准定位，引领特色，促进学校更好地发展，早日建设成为特色鲜明的高水平研究型大学，为国家 and 区域经济社会发展作出新的更大贡献。

胡军作表态发言，他对专家组近一个月的辛勤付出和悉心指导、对省教育厅领导给予的关注和支持表示衷心感谢和崇高敬意。他表示，专家组全面客观地指出了本科教育教学工作中存在的不足，毫无保留地提出了极具指导意义的意见建议，为学校全面深化教育教学改革指明了方向、

开出了“良方”。针对各位专家提出的意见建议，学校高度重视、虚心接受，坚持问题导向、对标对表，制定整改方案，坚持教育、科技、人才“三位一体”发展，统筹推进育人方式、办学模式、管理体制、保障机制改革，全力做好本次审核评估的整改落实工作，努力培养知钢爱钢、强钢兴钢的高素质人才，为教育强国、教育强省建设作出新的更大贡献。

李振权对专家组的辛勤工作和悉心指导表示衷心的感谢和诚挚的敬意。他表示，专家组以求真务实细致高效的工作态度，精益求精地对辽科大本科教育教学工作进行了全方位深层次的考察评估，形成了中肯客观、精确到位、站位高远、指导性强、对学校反馈意见，在推动辽科大高质量发展的同时，对全省高等教育高质量发展和教育强省建设都有很好的借鉴和指导意义。基于加强本科教育教学工作，提升人才培养质量，他提出意见。一是提高政治站位，扎根辽宁大地，办好高水平大学。要以审核评估为契机，汇聚更大的育人合力，在提升人才培养质量和服务国家战略需求上，做到主动担当，做到服务辽宁全面振兴。二是坚持问题导向，在推进整改工作上持续发力。要完善立德树人长效机制，强化责任落实，坚持问题导向、结果导向，实行销号管理。三是彰显特色优势，推动本科教育教学高质量发展。要通过此次审核评估，全面提升人才培养质量，培养出更多踏实肯干、适应发展的应用型高级专门人才，真正把学校建设成为特色鲜明的高水平研究应用型大学。



★一融双高案例展★

# 电子与信息工程学院党委：“三个一三到位”工作方法结硕果

辽宁科技大学电子与信息工程学院党委坚持以党的思想建设为统领，紧紧围绕学院中心工作，抓落实、抓质量、抓特色，做好典型培树、思想引领、组织建设等各项工作，结合学院实际工作，归纳出“三个一三到位”工作方法，取得明显成效。学院基层党建达到“班子更坚强、组织更健全、制度更完善”的目标；党建工作规范化、制度化；学院全体师生党员思想政治素质和理论水平不断提高，自觉找准定位，提高党性修养；党员、领导干部模范带头作用，基层党支部战斗堡垒作用发挥良好；工作思路不断创新，大大增强师生党员的凝聚力和战斗力，不断推进学院又好又快发展。

**主要做法**  
点亮“一盏灯”，在学院发展中定路子把方向，政治把关到位。用政治的明灯，照亮学院的方向，使学院全体师生党员自觉找准定位，提高党性修养。建立健全学院党建工作领导机制，制定了《电信学院党委委员分工责任制》《电信学院政治理论学习制度》等17个党务工作制度，使学院基层党建达到“班子更坚强、组织更健全、制度更完善”的目标。

为统一全体党员的思想，学院党委高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，及时传达上级的文件精神，将党的声音传到基层、落地生根。

以深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想为主线，制定学院中心组及师生党支部“两学一做”学习教育安排，开展“砥砺奋进正当时，电信党员在路上”“同心聚力中国梦，电信奋进正当时”“百年辉煌铸初心，电信逐梦新时代”“电信学子笃行不怠向未来，使命担当献礼党的二十大”“扬青春力量担时代重任”“牢记初心使命 坚守责任担当”等系列特色活动，加强全体师生党员精神文明建设，弘扬爱国主义精神和民族精神。

坚持集体学习与个人自学相结合，日常学习与“三会一课”学习相结合，专题研讨与主题党日相结合，促进师生党员思想政治素质和理论水平提高，增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识。

树立“一面旗”，在学习工作中严守已创争先，发挥带头作用。党员不仅仅是一个称号，更是一种责任的象征。

学院党委一直践行“五优工程”主线，在师生党员中树立“五星教师”“五好学生”典型，树“创先争优”的旗帜。对共产党员先锋岗提出了“五示范”的高标准和严要求，即做坚持党性原则的示范、做提高业务水平的示范、做加强作风建设的示范、做遵守法纪校规的示范、做创建和谐校园的示范，树“严于律己”的旗帜。师生党员争做“十个先锋”工程，即争做“优良学风建设”先锋、



图片由电子与信息工程学院党委提供

争做“优良教风建设”先锋、争做“优良学科建设”先锋、争做“优良学风建设”先锋、争做“党员管理”先锋、争做“服务管理”先锋、争做“青年导航”先锋、争做“学生宿舍”先锋、争做“学生党员标兵”先锋、争做“学生工作”先锋，树“永葆先进性”的旗帜。全体党员学习党的理论知识，树立坚定的理想信念，有较高的政治敏感性和鉴别力，树“讲政治，顾大局”的旗帜。

织密“一张网”，在党员教育中凝

心聚力固堡垒，创新思路到位。用理论和实践做丝，织成主题教育的网，增强组织生活的吸引力和凝聚力。学院党委推出“四有一推进”工作模式，即有工作制度、有活动载体、有网络平台、有考核机制，全面推进基层党组织建设。用活动和网络来增强基层党组织的凝聚力，用制度和考核来加大群众对党员的监督力度，更好地发挥基层党组织的战斗堡垒作用。并推出“四结合”的工作理念：即党建工作与教学管理相结合；党建工作

与科研创新相结合；党建工作与管理服务相结合；党建工作与师生育人相结合。以党建工作为龙头，构建多元一体的党建模式，结合学院工作目标，更好地为教学科研服务。高质量开展政治理论学习，将学习习近平新时代中国特色社会主义思想作为“必修课”，开展学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神、加强廉洁纪律教育、党史学习教育等专题研讨。开展“党课我来讲”系列活动，以领导干部做专题党课开局，支部书记分别在支部做党课，支部党员轮流讲党课，并采取室内户外多种方式丰富党课形式，扎实开展“两学一做”学习教育。高标准开好领导干部民主生活会及支部组织生活会，认真开展批评与自我批评，并做好组织生活会的情况总结和存在问题台账。充分挖掘主题党日活动的开展形式，利用重大社会热点、传统节日、各类主题教育等开展实践主题党日教育活动；加强纪

实管理，建立《党员参加培训情况登记表》，全程纪实党员参加各类学习活动的类型、主题和学时等，将党员参加学习活动考核情况，作为党内评优的重要依据。借助丰富多彩的“三会一课”，引导党员强化学习，做到学以致用，发挥基层党组织的战斗堡垒作用。

**实践成效**

在各级领导的支持下，学院的各项工作取得丰硕的成果。学院拥有控制科学与工程一级学科博士点、控制

科学与工程一级学科硕士点、电子信息类专业学位硕士点；自动化专业为国家一流建设单位专业；自动化、电气工程及其自动化、通信工程、测控技术与仪器专业为辽宁省一流专业。近三年，学院教师参加各类教学竞赛20余项，获得国家三等奖2项，省级奖项12项；获辽宁省教改成果一等奖1项，二等奖2项。加强团队建设，现已组建6个团队，效果明显。加强校内学科交叉融合，与兄弟院系合作，利用学校传统优势学科的影响力，实现项目的合作与支持，为承接综合类大项目发挥应有的作用。近三年，获批科研项目67项，其中50万以上项目10项，科研经费达到1600余万元。学院党委获批第一批全省党建工作标杆院系，教工测控党支部获批第一批全省党建工作样板支部，教师通信支部被鞍山市团市委授予“青年文明号”、鞍山市十大杰出青年标杆集体，教工测控党支部、学生测控党支部获评辽宁省优秀共产党员、省高校优秀共产党员、优秀党务工作者。开展的特色活动多次被鞍山电视台、《鞍山日报》《北方晨报》相继报道。

电信学院党委始终把加强基层党建作为工作的出发点和落脚点，坚持“三个一三到位”工作方法，进一步增强了学院组织生活的吸引力，增强了思想政治教育的实效性，实现了学院日常工作与学院党建工作的同向共振、同频共振。

（组织部供稿）



省优秀共产党员事迹展

## 王湃：用实际行动践行共产党员的初心使命

王湃，2004年5月加入中国共产党，硕士研究生，历任辽宁科技大学党政办公室综合科科长、党政办公室副主任兼档案馆馆长、岫岩满族自治县黄花甸镇党委书记、辽宁科技大学建筑与艺术设计学院党委书记。王湃始终立足岗位，积极为学校发展和社会建设贡献自己的力量。

**勇于担当，奔赴乡镇助力脱贫攻坚**

2018年，王湃积极响应组织号召，成为驻村干部。他来到岫岩满族自治县黄花甸镇，投入火热的脱贫攻坚之战。作为镇党委副书记和包村干部，他强化“三会一课”制度的落实，采用多种教育学习方式，突出抓好政策理论学习和法律法规学习。王湃大力加强农村基层党组织建设，按时完成村委书记、主任一肩挑工作、村两委换届选举工作以及镇级工作过程中，王湃深入一线对所包村70余户建档立卡户进行逐一走访，严格执行建档立卡户动态监测机制，积极组织自查、互检工作，确保了省检、国检不出纰漏，确保了脱贫攻坚收尾任

务圆满完成。作为镇驻村工作组组长，王湃第一时间统一思想，坚决抓好驻村干部队伍建设，强化理论学习，建立健全驻村干部考勤、考核、学习、会议等制度，实现对驻村干部队伍的规范化、科学化管理。他经常与驻村干部谈心，帮助他们解决工作和生活上的难题。

**攻坚克难，带领农户发展特色产业**

王湃不断整合资源，主动为老百姓排忧解难。在他的积极协调下，驻村干部充分发挥各自优势，为镇政府提供5万元的办公设备、翻建老旧村部1个、建设漫水桥1座、新建大棚2栋。值得一提的是，王湃充分调动农民积极性，自主发展鞍山羊圈养育肥产业。他自费带领农户到河北唐县考察育肥羊养殖项目，同农户一起学习育肥羊养殖技术。他多次陪同农户到内蒙古购买羊苗，累计行程上万公里。在内蒙古期间，为了能够买到质量好的羊苗，王湃不顾内蒙古地区风沙，与农户辗转各地牧场，并与当地牧民同住，经常一住就是半个月。为了找到销路，他又自费带领养

殖户到江苏、浙江考察市场，最终将徐州作为主要销售地点。经过三年多的时间，形成以黄花甸镇为中心辐射周边大部分乡镇的局面，发展养殖户100余户，预计出栏量50000余只，能够直接为农民创造约1000万元的经济效益。他的事迹得到了鞍山电视台、辽宁卫视及中央电视台的报道，为学校赢得了广泛的社会赞誉。

**爱岗敬业，强化党建引领学院发展**

驻村工作期间，王湃利用个人休息时间做好学校档案管理工作。完成了校史馆改造、省委第五巡视组反馈意见整改、辽宁省人事档案“回头看”、教学审核评估、省学籍档案审核等专项工作，制定了《辽宁科技大学档案管理办法》等一系列档案管理制度，完善了学校《年鉴》内容及版式，提高了《年鉴》编审效率，两年完成三年《年鉴》定稿。加强校史馆管理与维护，完成3次展版更新，累计接待校友及新生万余人。任职学校建艺学院党委书记后，他带领学院完成党支部规范化建设自查工作，支部建设逐步规范，研究生党支部获

评学校首批红旗党支部。完成“三查一改一提升”发展党员档案材料检查工作，学生党员问题档案清查见底，学生党员档案实现数字化管理。他积极组织参与学习党的二十大精神，带领获得学校学习党的二十大精神知识竞赛和主题教育知识竞赛冠军，指导学院代表队获得学校基层党务工作者素质能力大赛获得集体第一名。为加强校园廉政氛围建设，积极推动学校廉洁教育基地设计，承办学校廉政漫画展和廉政主题剪纸传习班。在他的带领下，2023年学院党建工作考核位列所有教学单位第一名。他积极整合学院资源，全力服务地方发展，推动与鞍山文旅局、龙源集团、鞍钢集团、工信部合作，举办非遗传习班、工业遗产保护研讨会，建立辽宁科技大学工业遗产研究中心。

2015年，王湃被评为学校优秀教育工作者，2017年和2018年被评为学校机关优秀共产党员，2019年被评为学校优秀共产党员。驻村工作期间，连续两年获得年终考核优秀，并在岫岩县“学习强国”知识竞赛中获得第三名。（组织部供稿）

## 仲洋：在热爱中闪闪发光

大通社记者 吴佳钰

当汗水在时光中留下痕迹，就变成了热爱的证明。今年5月，我校2021级机械学院学生仲洋，在全国大学生英语竞赛辽宁省赛区中脱颖而出，取得了特等奖的好成绩。

全国大学生英语竞赛是由国际英语教师协会、中国英语教师协会和高等学校大学外语教学研究会联合主办，英语辅导报社、考试与评价杂志社承办的大学英语综合能力竞赛。比赛在多方面都具有权威性，每年，全国大约有31个省千余所高校的120余万大学生参加此项赛事，竞争激烈。任何的收获都不是巧合，仲洋能在本次比赛中脱颖而出，是在日复一日的坚持和努力中打下的坚实基础。

因为热爱，所以更加努力。“我喜欢学英语，对英语很感兴趣。所以，更深层次的学习是我的目标。”仲洋始终觉得，学习的兴趣大于一切，兴趣

是一个学生学好一门功课的最大动力，有了兴趣才有向深层次探索的欲望。仲洋对于英语的热爱在生活中显露无遗，他经常利用课余时间，到相关平台寻找一些感兴趣的英语课程给自己的学习“加码”，也会根据自己现阶段的英语水平，借阅或购买英文原著和经典影片等不断强化提高，之后再根据实际情况进行学习方式的调整、升级。正是通过这种无所不在的练习，他的词汇量、英语口语、阅读理解方面都有极大的提升，不仅丰富了知识储备，而且快速提高了自身的英语水平。也正是这些日常的积累，为他之后在竞赛中赢得特等奖奠定了坚实基础。

俗话说，有了兴趣，就成功了一半，剩下的一半就要依靠日常不断地坚持和努力。仲洋坚信“只要练习和积累足够多，下一年的题型我就有可能见过。”对他而言，从刚开始的点滴

接触，到熟练，以至最后的得心应手，英语早已成为他身边一个足够优秀的“好朋友”。

仲洋毫不保留地说，自己学习英语的“秘密武器”就是大量的单词积累。他把背诵单词变成了和吃饭、睡觉一样非常重要的事情。大量的单词积累也给了他不小的回馈，一篇文章读下来，基本没有不认识的单词，这样不仅提高了答题的速度和准确率，也带来了阅读文章时身心上的轻松愉悦。加之大量的练习和做题，让他更熟悉试卷的题型与题目构成，锻炼了他在应对考试时强大的心理素质，造就了赛场上足够放松和自信的英语达人。

回忆备考阶段，他说老师和同学分享和交流不同题型的答题方法，给了他很大的启发，对考试帮助很大。他还讲起了当时发生的趣事。为了提前找到比赛的感觉，他在酒店答

了一张模拟试卷，当时手感很好，到了信心满满对答案时，发现改错题竟然空白一片，可能是因为过于紧张，竟然完全忘记了写答案。回想起来，仲洋觉得很好笑，但也正是这个小插曲让他第二天比赛时放松了下来。

“考试前我也焦虑过，因为对手都很强，但是我相信自己也不差。”当得知对手都很优秀时，仲洋没有因为未知的挑战退缩，而是时刻保持自信，以积极的心态应对，稳扎稳打地拿下每一道题目、每一次得分。用他的话说来，自己所有的自信和底气，都来源于平时足够的努力，更源于自己对英语无比的喜欢和热爱。他觉得，只有完整地发挥出实力，才能不辜负这来之不易的机会，也是给对手足够的尊重。

比赛虽然告一段落，但仲洋的未来不止于此。他又信心满满地站在了下一个前进的路口。热爱成就了他不断追求的信念，在接下来的学习生活中树立了明确方向和目标。他要不断地加油向那个目标靠近。仲洋也想对每一个热爱英语的同学说，勇敢地迈出自己的一步，不要担心失败，去热爱、去尝试、去相信，只要参与就有收获，努力付出会让每一个平凡的人闪闪发光。

你或许见过那张动图——巴黎奥运会网球女单的四分之一决赛，郑钦文对战36岁的德国名将科贝尔。这场球于双方都意义重大，这是老将科贝尔的退役之战，她用拿手的“月亮球”，给郑钦文制造了很多麻烦。两人苦战，经过两次抢七，一场大雨，决胜盘，科贝尔4：1大比分领先，最后郑钦文实现逆转。这场比赛打得太辛苦，决胜球落地的瞬间，郑钦文扔掉球拍，躺在地上，任凭红土沾了满身。站起来的时候，她哭了，脸上是倔强的表情，一直用护腕擦眼泪。她说，这是她打过最艰难的比赛，“我突破了自己的极限，所以当拿下这场胜利的时候，情绪是完全控制不住的。”

她边走边哭的动图，在互联网上广为流传。有人说，“这张动图一定会在日后的漫漫岁月给我力量，我真的被郑钦文身上强大、自信、坚韧的力量震撼到流泪了”。还有人谈，“自己也能共情那种感觉，知道自己面对的是多大的困难，哪怕用尽全力也追不上……但身上痛一点也没关系，等得久一点也没关系，付出再多一点也没关系。真的好想赢一次啊。”

真的好想赢。整个巴黎奥运会，我们看到的都是这样一个郑钦文，她有她的骨气。巴黎的比赛周期，郑钦文几乎全程断网，自绝于喧嚣之外。连续五天征战五场比赛，三天内打满九个小时。她说，如果是普通比赛，她会放弃，但这是奥运会，是为国征战，如果需要，她可以再打三小时——她真的非常渴望这块金牌。一颗想赢的心，超越了一切。

直到在8月3日的决赛现场，最后一球落地。那个瞬间，她终于放松，在红土地上躺下来。她说，在她还很小的时候，她不理解，为什么那些球员在赢球之后，要把球举在空中？为什么要流泪？为什么要躺下来？但现在她长大了，拥有了更多情绪，她非常能理解他们，那一刻就是自然而然的。现场观众看完这场比赛之后说，她真的在撰写自己的人生故事。当郑钦文躺在地上时，也一定能看到罗兰·加洛球场围栏上的那句话——胜利属于最坚韧不拔之人。

说到想赢，让我想起了春节档贾玲导演的电影作品《热辣滚烫》，影片中贾玲饰演的乐莹30多岁，体重200多斤，自卑又敏感，毕业10年了，还是躺在家里啃老，每天睡到下午才醒，吃了睡，睡了吃，日子过得浑浑噩噩。面对亲人的谋害、朋友的背叛、爱情的破碎，在一个雨夜，她大哭一场，产生了一个最朴素的想法——“想赢一次”。

冬去春来，寒来暑往。她没日没夜、废寝忘食地训练，跑步、拳击，她一天一天地蜕变，像春蚕吐丝一样将自己包起来，终于在百花盛开的下一个春天，破茧而出，展开了美丽的翅膀。

不同于其他影视作品“皆大欢喜”的结局，面对专业拳击选手，贾玲没有最后一招“出奇制胜”赢得比赛，获得满堂彩，反而被打的鼻青脸肿，倒地不起，亲戚朋友劝她放弃，可她还是用尽全身力气，努力爬起来。虽然最后她输掉了比赛，但她坚持到了最后一秒钟，她在微信中发了一条朋友圈：“终于赢了一次”。其实，影片里的“想赢一次”，说的不是赢得拳击比赛，而是赢得由自己定义的“比赛”，比赛的对手其实是曾经的自己。“You only live once”多次在镜头中体现，“人生只有一次，活出更好的自己”是影片传递给观众的核心观念。

无论是郑钦文的坚持坚韧，还是贾玲塑造角色的勇敢无畏，我们真的要努力为自己赢，哪怕只有一回。想赢一次，是想为自己的胆怯赢一次勇敢，是想为自己的人生赢一次认可，更是赢一次自己能做到的机会。所以啊，你看，赢一次，从来不只是赢一次这么简单，它更是一个契机，让你有信心赢无数次。

对于我们来说，早起与朝阳赛跑是赢，站在舞台上展示自己是赢，期末考试不挂科是赢，通过了四六级考试是赢，青年朋友们，人生只有一次，让我们全力以赴，勇敢为了自己，努力赢一次吧！

校团委 孙崇

## 要有「想赢一次」的决心



书香·光影

# 生命是有光的

## ——我读《云边有个小卖部》

软件2024.4 张新博

《云边有个小卖部》是张嘉佳笔下的一部充满温情又略带遗憾的作品，宛如一首舒缓又略带忧伤的乡间民谣，在我的心间轻轻奏响。

小说中的云边镇是一个世外桃源般的存在，那里有家人、有朋友，还有那承载着无数回忆的小卖部。这个小卖部不仅仅是售卖商品的地方，更是小镇情感的回忆录，也是刘十三心灵的港湾。张嘉佳用细腻的笔触描绘出这个小镇的一草一木，点点滴滴，让我仿佛置身其中。我能感受到温暖的阳光、轻柔的微风，以及空气中弥漫着的烟火气息，让我对这个看似平凡却又无比珍贵的小镇心生向往。

书中的刘十三是一个平凡得不能再平凡的人，他没有过人的天赋，没有显赫的家世，有的只是那一份对生活的执着和对梦想的坚持。他就像在生活中努力奋斗的我们，怀揣着理想的蓝图，一步一个脚印地向前走，哪怕路途遥远。他的努力总是带着一种笨拙的可爱，那种明知不可为而为之的勇气令人心疼。在大城市的打拼中，他遭遇了无数的挫折，爱情失意、工作不顺，但他从未想过放弃，这种坚强是他身上最耀眼的光芒，让我们看到了平凡中坚持的力量。想想高中时的自己，伴着刷不完的题纸和不算理想的成绩，那种无力感和失败后带来的懊恼，想要放弃的时候，内心深处总有一个声音呐喊：“再坚持一下吧。”生而平凡，尽管普通，也要努力活出最灿烂的自己，哪怕我不优秀、不耀眼，但只要不甘平庸，不完美又如何呢？

外婆王莺莺则是整个故事中最温暖的存在，也温暖了我的内心。她像一棵大树，为刘十三遮风挡雨，守护着他成长。她的爱不是那种惊天动地的表达，而是体现在生活的点点滴滴中。刘十三离家外出求学的时候，外婆在他的行李箱里偷偷放了500元，同样，刘十三也在外婆的枕头下面放了500元。当刘十三在大城市打拼时，外婆给了他5000块，这是小卖部的分红，也是最后一次。外婆的坚强、乐观影响着刘十三，她用自己的方式告诉刘十三，生活再苦，也有值得我们热爱和追求的地方。那句“王莺莺，小气鬼，算了，王莺莺要活一万年。”是她和刘十三祖孙情最温暖的表达。这种亲情就像裂缝中的阳光

一样，洒落每个角落。天下所有外婆的爱大抵如此吧。记得每次去我的外婆家，她总会做我最爱吃的红烧肉，总是把最好的东西都留给我，无论什么要求都会尽力满足我。那时的我总是坐在小板凳上，仰着头听她讲故事，在外婆慈爱的目光里，我觉得自己是世界上最幸福的小孩儿。如今，我们总是忙碌在自己的生活中，却忽视了身边最亲近的人，不如多一些陪伴给她们，就像小时候一样。

当刘十三败给生活中的阴霾时，是女主角程霜拼命为他拨开迷雾。她是一个身患绝症却又无比坚强、乐观的女孩，在有限的生命里努力绽放。她和刘十三的每一次相遇都是命运的安排。她第一次出现在刘十三的生命里，是来“打劫”他的，可是这一“劫”，却让两个人的命运交织在一起。她就像一朵盛开在悬崖边的花，美丽而脆弱，她同刘十三的外婆一样，给予刘十三无限的关怀，当刘十三推销保险四处碰壁的时候，程霜总是想出各种新奇的办法来帮他。程霜在生命的最后时光里，留下一句温暖感人的话：生命是有光的，在我熄灭以前，能够照亮你一点，就是我所有能做的了。她依然牵挂着刘十三，她留给刘十三的那幅画，是他们共同回忆的见证。这样的友情令人动容，就像那些一路陪伴我成长的伙伴们，直到现在，我们虽然在不同的城市上学，但仍然互相牵挂着对方，时不时小聚一下，聊一聊最近发生的事。当彼此有困难的时候，总能在第一时间伸出援助之手。我们都希望彼此能照亮对方，这就是我们所有能做的了。

故事的结局也许是遗憾的，外婆和程霜永远地离开了刘十三。但外婆和程霜就像一束光照进刘十三的生命，在她们熄灭以前，能够照亮刘十三一点，就是她们所有能做的了。是啊，无论我们走多远，亲情都是那根无形的线，牵引我们回家。那些真挚的友情，纯粹得让人心动，教我们学会珍惜。生活也许会有波折，但他们默默地陪伴和付出，永远是我们心灵的归宿。我相信爱与希望的力量会围绕在每个人的身边，只要坚守内心的善良与纯真，学会面对生活的困难与挑战，学会珍惜陪伴我们成长的人和事，每个人的生命都将被那一束光照亮。



# 成长：大学最漫长的必修课

建环2024.2 姜新超

让自己深入理解，但做过“学习通”上寥寥几道题后，我的想法破灭了。一节课、两节课、三节课……渐渐地，我意识到，这里的每一节课和高中都不一样了，老师是不会停下来等我的，我必须从被动转为主动。于是我开始预习书本，自己查找资料，课后查缺补漏，我的课余时间不再只有游戏和睡觉，B站和抖音的收藏中多了不少网课，去图书馆的时间也逐渐增加。我想明白了，大学想教给我的，是比知识更重要的东西——主动。

在上大学前后形成的强烈反差，逐渐让我认识到，大学里的第一课是成长。埋头苦学的日子过去了，现在需要的能力远比高中中更多。在大学，会有比高中更激烈的竞争、更独立的生活、更多的机会、更大的交际圈……但是这些都需要我们去争取，也只有这样，才能上好这节漫长的成长课。

成长总是伴随着泪水和汗水。想起我曾在《人民日报》中读到的一段文字：“每一次挑战，都是成长的种子，在风雨中生根发芽，绽放出更坚韧的自己。”诚然，大学生活对刚刚离开父母的我们而言是艰难的，但雏鹰想要翱翔，就必须脱离老鹰，克服恐惧，独自从悬崖上飞跃而下。而

们，自然也需要脱离父母，独自迎接挑战，才能真正成长。

不知不觉期末将至，我从一个找室友都要看鸟瞰图的“外地佬”，变成了听到名字就能找到地方的“本地人”，从与陌生人交谈都不利索的小男生，变成了在台上大胆演讲的大男孩，我学会了自己洗床单被罩、自己计划资金、出远门独自问路……这都

是大学带给我的成长，我也将继续上好这节贯穿大学四年，名为成长的社会实践课。

人都不想长大，但又不得不长大。时间不会停下来等我们，每个人最终都会进入社会。大学，就是我们从小孩走向成熟的过渡期。在这里，我们要建立真正属于自己的交际圈，编织属于我们的故事。

土，唯有我们后人难以释怀。顺着流淌的河水继续行走，应天书院映入眼帘，书院内建筑庄重典雅，亭台楼阁错落有致。我的脑海一瞬间浮现出北宋范仲淹的诗句，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”似乎可以看到范仲淹、欧阳修、王安石等在这里讲学的身影，听到学子们琅琅的读书声。

余晖挥洒在古城的建筑物上，仿佛每一处都在诉说古代工匠技艺的精湛。登上古桥，驻足凝望，水面波光粼粼，令人心旷神怡。忽然，不远处城墙下许动静的吸引了我的注意力。有位老人正在专心致志地制作糖画，他的摊位很简单，一张小桌子，一口小锅，几只竹签，旁边摆着已经做好的糖画作品。我被老人熟练的技艺所吸引，忍不住走上前去观看，与老人交谈中我了解到他已经在商丘古城作画几十年了，他说，糖画是他祖上传下来的，一直坚守到现在，虽然现在生活条件好了，但他依然舍不得放下这门手艺，他想让更多的人了解糖画，老人的话让我深受感动，在快节奏时代，或许我们真的应该好好思考，努力停下自己匆忙的脚步，去领略传统手艺的魅力，去感受他们对生活的认真，对艺术的执着……

商丘古城之旅，不仅让我欣赏了古城的美景，其深厚的历史文化底蕴更令我震撼。短短几行文字，写不尽古人传奇的一生；一座古城，承载着他们不朽的事迹。只此一行，那跨越千年历史的回音，让我为之神往，为之赞叹。

# 穿梭千年 听历史的回音

法学2024 吕乐乐

在喧嚣纷扰的世界里，翻阅历史的画卷，寻找宁静的栖息地——商丘古城。在我成长过程中，总是有个地方令我心之向往，却因诸多顾虑，留下了遗憾。七月，我从繁忙的学业中暂时“脱离”，因一句“欲买桂花同载酒，终不似、少年游。”踏上了承载着千年历史的土地，走进了一幅波澜壮阔的历史画卷。

首先映入眼帘的是高大的城门，巍然耸立，青灰色的石墙古朴厚重，历经岁月的洗礼，仍傲然挺立，似在诉说昔日的辉煌。沿着青石板路继续前行，道路两旁是古色古香的店铺和充满生活气息的民居，或是摆满了各具特色的手工艺品，或有着满是历史韵味的古玩字画。青瓦白墙的民居坐落其中，青砖灰瓦，一片热闹祥和，充满了烟火气息。我随意走进一间民居，院子里种着花草树木，清幽雅致，屋子陈设简单古朴，让人仿佛穿越回了过去，看到了古人生活的场景。

古城内的侯氏故居也是必去之地，侯方域是明末清初的文学家，他的故居“壮悔堂”别具一格，“承载

着侯方域起伏的人生。堂内展示了侯方域生平事迹和文学成就，看着那些珍贵的文物和史料，我仿佛看到了侯方域抒发情怀、奋笔疾书的场景。遥想当年，20多岁他就名满天下，隐然成为了文坛领袖，以至于侯方域和李香君的爱情故事被清初大戏剧家孔尚任写进了《桃花扇》中。故事讲述了他们历经重重磨难却始终坚贞不渝的爱情。

与现代城市的喧嚣和快节奏相比，商丘古城的生活节奏显得格外缓慢，漫步在石板路上，看着古色古香的四合院，听着不知何处传来的鸟鸣声，灵魂也得到了洗礼。在这里，时间放缓了脚步，等待着人们尽情享受宁静平和的时光。古城被宽阔的护城河环绕，湖水清澈，杨柳依依，感受着微风吹拂，让人陶醉其中。

最让我印象深刻的便是纪念颜真卿的八关斋，夕阳映照下的八关斋，轮廓越发清晰，亭内的八棱石柱，沉默而庄重，石碑上刻写着关于安史之乱时，固守城门的睢阳军的英雄事迹。千年过去，只剩一捧黄

# 阅享空间 畅游书海

编者按：近日，学校图书馆经过对现有空间的精心设计与改造，全新打造的阅享空间、3间研讨室、自然科学借阅区、教师阅览区，以及馆内文化墙正式对师生开放。本期副刊特选摄影图片，展示图书馆的新空间形态。



本版图片摄影 宣传部 金会刚 大通社记者 关泽昊